

# ゆい たの 結の愉しみ方は、十人十色

「結」の楽しみ方は、ご利用者によって様々です。

最新の設備を使った多彩なりハビリや多種多様なレクリエーション、  
そして、人とふれあい、おしゃべりをする。

「結」では、ご利用者ご自身で自由に1日のスケジュールを組むことができます。

どうぞみなさんもこの「結」で人とふれあい、心と体に活力を!!

そして、いつまでもチャレンジを続けませんか!

## 1日の流れ - 自分流に過ごす -

Aさんの楽しみ方		Bさんの楽しみ方		Cさんの楽しみ方	
8:50	到着	8:50	到着	8:50	到着
9:30	健康チェック	9:30	健康チェック	9:30	健康チェック
10:30	リハビリ (機能訓練)	10:30	レクリエーション	10:30	プール運動
11:00	パン作り	11:00	パン作り	11:00	入浴
12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	プール運動 入浴	13:00	入浴	13:00	レクリエーション (カラオケ)
14:30	レクリエーション (囲碁)	14:00	リハビリ	14:00	パソコン
16:10	お送り開始	15:00	脳トレ	15:00	談話
		16:10	お送り開始	16:10	お送り開始

### ■ 落ち着いてふれあえるリラクゼーション空間



テイルーム(リビング)にはシニア世代にふさわしい落ち着いた空間を整えました。カーペットタイルを敷きつめたシックな色調の洋風リビング、こちらでは音楽が流れたり、楽器を弾いたり、ゲームをしたり、わいわいガヤガヤ、アクティブに過ごしていただく空間です。片やお昼寝用の畳部屋もある和風のリラクゼーション空間、こちらでは、マッサージチェアー・お風呂・ソファ等でゆっくりリラックスして過ごしていただけます。もちろんベッドやエアーマットを整備した静養室も完備しています。

### ■ 理学療法士による多彩なりハビリができるフィットネスルーム



理学療法士を毎日配置し、専門なりハビリを行うフィットネスルームを完備しました。この部屋に入ったら、とにかくリハビリ! 様々な器具や機械・リハビリ機器を使って、集中してお互いに競い合って元気になる! そんな充実した空間、それが結のフィットネスルームです。

### ■ 府中初・唯一のユニバーサル(可動床式)温水プール



6m×3mのコンパクトながら、床が高さ0mから1.1mまで自由に動いて調整出来るユニバーサルプールを完備しました。車椅子の方でもこのプールなら入って運動することも可能です。

### ■ 充実した5種類のお風呂



ご利用者の状態や趣向に合わせた5種類のお風呂を用意しました。明るい色調(光と空)と落ち着いた色調(花と石)の2種類の介助風呂・一人で入りたい人用の個人風呂(必要により介助はつきます)、座ったままで入るお風呂、寝たままで入るお風呂とそれぞれ特徴があるお風呂です。

### ■ 教養・文化・娯楽の多種多様なレクリエーション

運動(ゲーム)はもちろんのこと、囲碁・将棋・書道・パソコン・塗り絵等多種多様なレクリエーションを準備しています。結のレクリエーションは単なる「お遊び」に終始しません。より文化的な香りのするものを準備していきます。ご利用者の趣向に合わせてこれからも様々なレクリエーションを増やしていく予定です。



結を愉しむ

