

せい わ

春風
寒以来
ひきたる風邪よ
春風に
恐れをなして
退散しゆく
笹江

☆発行所☆
府中 静和寮
広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620
☆発行人☆
寮長 大橋 互

リストラ・失業・ホームレス急増など、改めて日本経済の崩壊を考えさせられる一方、「聖域なき構造改革」が社会福祉・医療分野にも大きな影響を与えた。今年も昨年と同じように構造改革は推し進められるだろう。さつそく医療費三割負担の件で与野党は議論合戦の火ぶたを切ったようである。私達に直接くる痛みで、仕方ないとは言え複雑な心境である。

介護保険の見直しと

施設改革

介護保険制度でも痛みを伴う改革がありそうである。昨年、保険料減免三原則に違反した九十六市町村の問題、和歌山で起きたケアマネジャーによる利用者殺人事件など制度に対して不信感を抱かせる問題があり、特にケアマネジャーの資質の向上を図るため、社会保険関係費の中に五十六億円計上され、社会に与えた影響と今後に期待する大きさが伺われる。また、介護報酬の見直し議論も今年の大きな注目として見ていきたいところである。

一方では、介護サービスの質の向上として痴呆介護の研究が始まったほか、身

ロボットが介護する日

介護者のパートナーになれるのか

近年わが国では総人口における高齢者の割合は益々増大し介護問題がクローズアップされ始めている。特に独居世帯・老夫婦世帯の問題や少子化による介護者不足の懸念など考えれば先行きが不安になってくる。

しかし、私が昔夢に見た未来の姿はテクノロジを駆使しスピーディーに対応する便利な世界であったはずである。ロボットが人間のパートナーとして、力や頭脳の代わりとして手助けをするアニメ「鉄腕アトム」

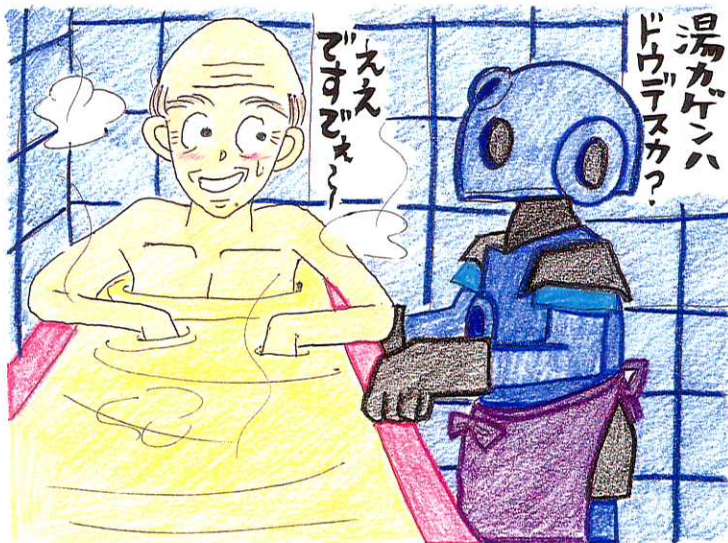
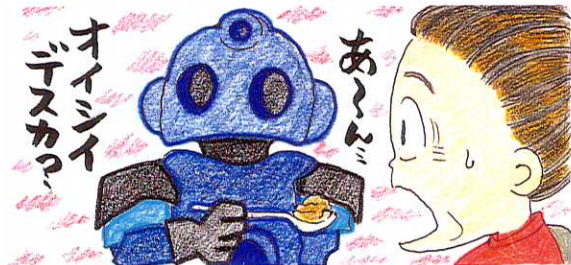
の世界に興味深く見ていたところだが、二十一世紀に入りそれは現実味を帯びてくるのだろうか。

HONDAの「ASIMO」はコントローラーで自在に二足歩行の操縦ができる（前進・後退・カニ歩き・斜め歩き・その場旋回・コナリング）、ボタン操作で動作（握手・バイバイ・両手を振る・お辞儀）、音声機能（約五十種類程度の呼びかけ・挨拶・質問に対して音声認識をし返事をする）など、人間に近い容姿で生活空間の一シーンを担うのかもしれないが、介護の手助けとなると、パワーとスピーディーさに欠け、いささか物足りない気がする。

では今、介護ロボットとしての開発研究はどの程度進んでいるのだろうか。あるメーカーのロボットはベッドから浴槽へ・浴槽からベッドへの移動、またベッドから車椅子への移乗・介護電動車椅子としての機能、遊び心の機能としてモニターに顔がうつり少し話をしたり顔の表情を変えたりする等・・・介護負担の軽減を図ることが主で、その容姿は移動機器をやや改良したものしか見えない。しかも単独では動作せず、介護者あるいは本人が操作し、ペアーで行動し力仕事の補佐をする機能が現状である。将来お年寄りが簡単に自分の意志で動かし、ロボット自体がその人のために動き、施設・家庭で介護者の負担の軽減をすると言われる。

だが、お年寄りがベッドで横になっている側で介護者が、テレビを見てロボットが一生懸命介護をしている姿はさみしいものがある。介護者の手助けをすることにより介護負担は、軽減されるだろう。その分、精神面を支えて上げられる余裕のケアが大事になると思われる。ロボットは、決して心の中で癒す事はできない。などと、賛否両論が、交錯するなかで、利用者本位の介護とはを問い直してみている。

杉原



今日の紹介は、皆で作った 壁画作り



デイサービスの窓

デイサービスでは毎週

色々レクレーションを計画しています。

皆で、楽しく

皆で、リハビリ

明日の元氣だ
つなげます。

介護者は 今

主人は若い頃は、地域のマラソン選手として活躍したり、スキーもカラオケも得意でした。三十年前に「糖尿病」と診断されてからも趣味に仕事に一生懸命で、福祉関係のボランティア活動にも参加する等、毎日忙しくすごしていました。その主人が、視力障害、腎機能障害などの合併症のため介護が必要になって五年

になります。糖尿病と言えは必ず言われるのが「食事制限」です。でも私は、主人の食べたい物や旬の物、珍しいものを何でも食べてもらってききました。甘いお菓子もジュースも果物も主人の好物です。みんなは私のする事を見て「糖尿病の人の食事ではない」と驚かれますが、私は食事制限をするよりも、合

併症が出た時にそれに負けない体力をつけておこうと思ったのです。「何でも食べて栄養をつけ、余分なカロリーは運動で消費する」これが私の介護方針です。今でも夫の顔色はともよく、肌はつやつやしています。最近では流動食になり以前のようにいろいろな話をしてくれる事も少なくなりましたが、食べたい物があると言われれば、どうやってでも食べさせてあげようと思っています。

前原 幸子



ケアマネジャー 奮闘記



介護支援専門員（ケアマネジャー、以下「ケアマネ」）がいつもどんな仕事をしているかご存知ですか。ケアマネの仕事は大きく分けて三つあります。

「訪問調査」「ケアプラン」「保険請求」です。今回はその中の訪問調査についてお話します。

初めて介護保険の要介護認定申請をする時と更新申請の時「訪問調査」は必ず行われます。ご存知のように「訪問調査」は申請者本人にお会いし、身体機能やいつも受けておられる介護の内容等をお聞きするものです。訪問調査員は市内の多数の事業所にいますが、どこの事業所から訪問するかは、調査の公平を期するために市役所で振り分けられるため、ケアマネジャーを担当している事業所以外から、訪問することも少なくありません。この場合はほとんどが初対面です。一時間ほどで調査して、その結果と「主治医の意見書」をもとに要介護度が決定されるのですから、責任重大です。ひとりの調査書を仕上げるのに数日かかることも珍しくありません。

順序は前後しますが、調査に伺うためには電話で予約をします。「府中静和寮のXXと申しますが、〇〇さんの訪問調査に伺いたいのですが」と言うところから「えっ、うちは静和寮は関係ないですよ」「なんで来るんですか」と言う返事でした。予想はしていたものの、一瞬ひるんでいました。さすがに半年たつので少なくなりましたが…。

介護保険の認定の有効期限は多くの場合六ヶ月です。更新の度、初対面の調査員が伺い、申請者はその度、何から何まで説明しなければなりません。ご面倒とは思いますが、今後ともご協力をお願い致します。



自由投稿

せいわの自由投稿広場の原稿をお願いしますと係りの人から言われ、「エー順番がきたのー。」と。さてその日から何を書こうか頭の中はその事ばかり今までのせいわの新聞を全部出し読んでみた。

私の姑は七十九歳で、至って健康な人で自転車に乗り畑に行ったり近くのクリニックへ行っていた。今年八月中旬食事を済ませて部屋に戻る姿が、足を痛そうに引きずっている。どうしたのだろう?と思つたが時に足が痛いと言つて引きずっている事があるので特に気にもせず休んだ。次の朝食時に出てきた姑は昨夜よりもつと足を引きずり、椅子に座り、見ると右膝が腫れ、右手親指の付け根はパンパンに腫れている。「どうしたの?」と聞くがよくわからない。(軽い痴呆がある。)いろいろ想像すると、自転車で転んだらしい。近くのクリニックへ一緒に

行くと右膝の皿にヒビが入っているとの事。すぐギブス固定となる。右手はシブプをしていればその内腫れは引くでしょうとの事。その日から元氣だった姑もベッドの生活。一日中動き回っていたのに窮屈な生活となりました。食事は三食部屋に持って行き、入浴できないので清拭をする事になりました。トイレはポータブルトイレを買いましたがギブスをしたまま自力で行っています。最初の内は、子供も協力的に手伝ってくれていましたが、一週間も過ぎた頃には、私一人でする事もありました。

『介護者は今』に投稿されておられる方々は、十一年以上寝たきりの人のお世話をされた方が多く私はまだ三週間たらず。家庭での介護の大変さを少し知ったように思います。これからまだまだつづきます。今回は怪我なので日が経てば元気に歩けるようになりますが、病気で寝たきりになられた時には、静和寮でお世話になることがあると思います。その時はよろしく願います。

山岡 つきみ

皆さんは、一生懸命がんばったという経験がありますか?私は中学生の時、バドミントン部に入部しました。

入学当時中学校にはバドミントン部はなく、生徒達が署名を集めて、新しく部を作りました。署名をしたのがきっかけで、私は今まで見た事もやった事もないこのクラブに入部しました。どうしても入部したのか今思い返しても全く分からないけど、そのおかげで、何かを一生懸命やったり、みんなを力合わせてがんばったり、達成できた時のうれしさを味わったりと、私はとても良い経験をしました。

高校生になっても同じクラブに入部して、そこで一生付き合っていける友達と出会う事ができました。お盆休みも正月休みも、毎日毎日練習し、みんなで声をかけて励まし合ったり、話をしたり、時々けんかをすることもあったけれど今はいい思い出です。

大学生になっても、社会人になっても、不思議と誰からともなく声をかけて、みんなで集まって同窓会を開いています。お互いに年をとってもこうやって過ごせたらいいなと思います。そう思える友達に出会えたのは、同じ目標に向かってがんばった結果だと思っています。これからも、何かに一生懸命になるという事によって、また何かいいことがあると思います。

大平 さおり

永年勤続表彰20年



石原 ひとみ

職員の方々、家族の協力があり、20年間勤めることができました。これからも健康に留意して、がんばりたいと思います。

創立『63周年』記念式 被表彰者

永年在寮者表彰15年



川上 ユキエ 様

今は亡きご主人がおられる頃は、とても献身的お世話をされていきました。
「妻の鏡」とも言える方です。

平岡 正子 様

朝に夕に経本を読まれています。また筆まめで知人にお手紙を書かれている事もあります。
「永遠の文学少女」です。



橋本 笹江 様

「ミシンの達人」
橋本さんにかかれば1枚の布切れがいろんな物に変身します。



ほのぼの日記

「えっ? 私が?」



私の職歴は、色々あります。まず最初、兵庫県芦屋市で、仕出屋をしていた。手に職をつけたかったのに、そこでは配達はかりをさせられていました。見切りをつけた私は、今度は兵庫県高砂市に行き、日本料理を習いました。この頃私は、結婚し子どもも授かりました。一家の主となった私は、妻子の為に頑張っていました。ここで、八年程働きましたが、生まが府中なのでこちらに帰

つてきました。府中へ帰ってき先ずリョービで働きました。次にミシンも始めました。モンストラを縫っていました。ミシンに慣れるまでは大変で、ポケットを縫おうとしてミシンを踏むと力が入りすぎて、一気に進んでしまい後で修正に苦労しました。

その後、ラーメン屋もしました。スーパのとりかたも少しは習いましたが、自分で研究しながらやっていました。やはりおいしいのは、ブタの頭でとったスープです。とまあ色々経験しましたが、珍しい仕事として、おしぼりを洗う仕事があります。府中市から駅家にかけて百軒位の喫茶店や食堂のおしぼりを回収してまわっていました。機械は前にやってきた人の譲り受けました。

この仕事をしていて、おもしろいことがありました。スナックとかのおしぼりを回収すると中にはお酒くさい物もあります。ある日、警察に止められた時、車の中がにお臭いので、飲酒運転をしているのだらうと疑われました。飲んでない私は、堂々としたものです。あれこれと調べられましたが、結局おしぼりが原因だとわかったということです。色々仕事もしましたが、子どもも独立し今はのんびり

世の中の仕事 数々あれど

福重嘉雄

先ず初めに大型の洗濯機で洗います。コインランドリーにあるような洗濯機です。洗濯した後、おしぼりを半分に分けてローラーに載せると自動的にくるくると巻かれて、下に落ちます。下にはビニールがあり包むようにして最後に周りをヒーターで閉じます。とても忙しかつたのですが、人を使うと割が合わないで、夫婦二人で頑張っていました。

りと暮らしています。妻がいないのが、寂しいですが息子夫婦も時々会いに来てくれるし、孫達の成長を見守ってやるのが、楽しみの一つです。今度、運動会にもよばれていきます。しっかりと応援してやらねば!!

ボランティアを体験して

原則彰

僕は最初に来た時は、すごく緊張して、何も話が出来ませんでした。でも時間がたつごとに、色々な話が出来ようになりました。最初、おとしりの方から「おはよう」と声を掛けられ、僕も挨拶をしたら次々と話ができるようにな

出来ました。おじいちゃんおばあちゃんとお話をしていたら、自分のおじいちゃん、おばあちゃんみたいですごく楽しく話が出来ました。最初の日、昼から「土生町老人交歓会」がありまして、この会で、歌や物まねを観てお年寄り達が、すごく笑っていました。其の顔を見ていたら自分まで一生懸命観て笑っていました。昼の食事もお食べさせてあげましたが、すごく大変でした。でも、すごく楽しかったです。食べさせてあげられるようになりました。僕は、静寂寮にきてすぐよい勉強になりました。こんな楽しく一日目から



出来た。二日目は、すべて楽しく話をしたり遊んだりして、良い気分でした。まだ話をしていて言葉が分からない事もあるけど、頑張って話分かるようにしたいと思っています。ボランティアは、一週間だけです。皆と別れるのが辛いと思います。でもそんな事は考えたくないのです。残りの日を楽しく過ごしたいと思っています。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。早いもので、せいのわの発行とともに、季節が移り変わっているように思います。日本には、四季というものがあるのです。色々な風情を感じ、五感に心地よい刺激を受けることが出来る気がします。

皆様は、春夏秋冬、どの季節が好きですか。日々、忙しい生活の中で、それぞれの季節を肌で感じ、のんびりとした時間を過ごしたいものです。

編集後記

鶏のいそべ焼き



材料(1人前)

鶏ミンチ	40g
卵	20g
人参	5g
生しいたけ	10g
生ごぼう	5g
ねぎ	5g
砂糖	1g
醤油	2g
塩	0.5g
青のり	2g
大根	0.5g
大根	40g

作り方

- (1) 人参、しいたけ、ごぼう、ねぎは細かいみじん切りにする。
- (2) (1)と鶏ミンチ、卵に調味料を加えて、よく混ぜる。
- (3) 油をしいた天板に(2)を流し入れ、150℃のオーブンで20分焼く。
- (4) 焼きあがったら、上に青のりをふる。
- (5) 器に盛り、大根おろしを添える。

エネルギー	153kcal	カルシウム	38mg
蛋白質	10.3g	塩分	1.0g*
脂質	10.7g		