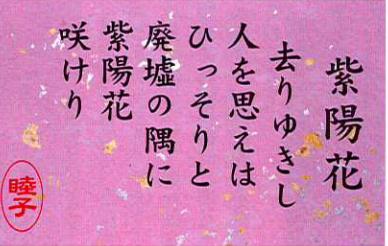


せいわ

皆、大きな声で歌いました



☆発行所☆

府中 静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL(0847)41-2375
FAX(0847)41-8620

☆発行人☆

寮長 大橋 瓦

シャンソン歌手 山縣さん慰問

広島在住のシャンソン歌手、山縣明久さんが四月十三日府中文化センターでのコンサートに先立ち、当施設を慰問されミニコンサートを開かれました。

山縣さんは、シャルル・アズナブルに魅せられ、シャンソン界に入られました。大学に在学中プロ歌手になられ、その後「銀巴里」に出演され、日本シャンソン界の第一人者、美輪明宏氏のコンサートビデオのプロデュースも手掛けられました。現在は広島を中心、ボランティアコンサート・チャリティーコンサ

ート・シャンソン教室等、幅広く活動されておられます。

当施設では、シャンソンはもちろんお年寄りがよく知っている演歌・童謡等も盛り込みながら、特に「上を向いて歩こう」・「見上げてごらん夜の星を」・「酒よ」の曲は、お年寄りも口ずさんでおられ、一緒に歌われたり、お年寄りも笑顔が絶えず一時間がと

シャンソン?でも良かった

ても短く感じるコンサートでした。お年寄りの「来年、又来て下さい」の一言にも、「又会う日までお元気で」と気さくに声をかけられました。山縣さんは、「これから多くの方に私の歌を聞いて頂けることを願い、それを喜びとして、今以上に活動していく事」を笑顔で語られました。

終了後、休憩することもなく足早に文化センターへ行かれ六時半からのコンサートに備えられました。(桜原)

サファリランド日帰り旅行

五月十三日に、特養の方と姫路の方へ日帰りレクに行つてきました。その日は、天候にも恵まれ、朝から暑いくらいの一一日でした。静和寮を九時半に出発し、途中トイ

ロードセントラルパークへと向いました。バスで廻れる

途中トイロード休憩をしながら、昼過ぎごろに姫路市内へ到着しました。まず、姫路では有名な伝統ある酒蔵へ行き、秀吉の大返しめしという昼食を食べました。

その後、休憩することなく足早に文化センターへ行かれ六時半からのコンサートに備えられました。(桜原)



「サファリ」といった感じで、チーター、ライオン、トラの肉食動物や、ゾウ、キリンといった草食動物を車窓から近距離で見ることができました。動物園の動物は檻に囲まれての生活で

(藤木)



すが、ここでは私たち人間の方がバスのガラスに閉まれており、不思議な感じになりました。お年寄りの中には、興味津々で外を眺める方もおられました。また、昼間の眠気のためにトウトされる方もおられました。そんなそれぞれの楽しみ方で普段とは違った一日を過ごされたのではないでしようか。



音楽療法の試み



府中静和寮では、お年寄りや、施設運営を進めています。先般、社会福祉協議会の事業の一環として、行なわれている音楽療法の導入を試験的に実施し、お年寄りや、職員から「笑顔がでて、楽しかった。大きな声が出た」と好評だった為、本格的に4月から、毎月第3金曜日の午後2時（約1時間）、社会福祉協議会から、先生を招き、珍しい樂器、懐か

な歌、童謡を歌うことにより、記憶しているなつかしい歌が、脳を刺激することになるのだと思われます。声が出にくい人も、ハミングやリズムをとることで、自分なりの表現ができます。そして、音楽を通じて、交流が生まれ、気分転換にもなっています。



先生も、「普段の生活と、音楽療法の違いを短い時間の中で、見出して楽しんでいただければ良いと思います。早く、名前をしっかりと覚えて、これからも多くの利用者の方と関わっていけたら良いと思います。」と、言されました。（山野）



事業の二環として、行なわれている音楽療法の導入を試験的に実施し、お年寄りや、話だけでは出来ないコミュニケーションが、あれば積極的に取り入れながら、施設運営を進めています。

寝て過ごされているお年寄りも、音楽療法へ参加する事で、笑顔がでたり、普段見たこともないような表情をされます。音楽を聞くことで、歌うことにより、会話だけでは出来ないコミュニケーションが、あれば積極的に取り入れながら、施設運営を進めています。

月初め、居宅介護支援事業所は保険請求業務に追われています。介護保険も「保険」と名づく以上保険請求が必要です。医療費であれば注射が何点、診察が何点という

ふうに診療報酬が決められています。この単位数が決められています。この単位数一単位を

月始め、居宅介護支援事務所から居宅介護支援事業所に「利用実績」が届けられます。利用

者が一人ずつについて予定通り利用されたとか何日どのサービスは利用されなかつた、又はショートステイを一日

どちらにも今月の何日にどのサービスを利用（提供）するか書かれていますので

Aさんも各事業所もそれに

利用予定を修正し、事業所の利用総額の九割分が支払われるようになります。

この時期高齢者は脱水症状を起こしやすくなります。いつもと様子が違つたら脱水症を疑つて見ましよう。

（初めてのサイン）

●元気がない
●発熱
●食欲不振
●口が渴く（進行すると）
●脇の下の乾燥
●尿量が少ない
●皮膚の乾燥
●傾眠（うとうとする）
●うねごと（さらに進行すると）
●せん妄
●幻覚



ました。この時期にはいつも胃が痛みます。今日も胃薬片手に痩せる思いで痩せあります。（橋崎）

双方の単位数は一致しているか等を審査し、審査を通れば数ヶ月後に介護報酬が支払われるということになります。そして何かの理由で審査を通らなかつたデータは送り返され、支援事業所とサービス事業所でデータを再度照合し審査を通るのです。

今月も請求の時期を迎えた

ました。この時期にはいつも胃が痛みます。今日も胃薬片手に痩せる思いで痩せあります。（橋崎）

もう十年近く前のことですが、かなり年配の方々とカラオケをしていたときの事です。その中のひとりが「最近の歌は節回しがなくていかん。」と言われたのです。私はすぐにはどう言う事が理解できず、意味を探ねると、その時かかっていた今はやりの歌を指して「最初から最後まで一本調子やろ、抑揚、変化ちゆうものがいないや、なんかおもろうない。」すると周りの人も「そや、おもろない」と口を揃えて言われたのです。私はなるほどと思いました。その頃はまだ、バルのにおいが残つていて、CDも世に定着し、Jポップのはしりのような歌が出せば百万枚を超える大ヒットという信じがたい状況であった。しかしそのなかで私は昔のヒット曲と比べても思えない、特に心を打つわけでもなく、すぐに忘れされてしまうような曲

現在でも、陰りは少し見えますが、私が見れば面白くも何ともない曲がヒットを連発しています。最近では初登場一位ということでも珍しくありません。いついたあれは何なのでしょうか?昔のナンバーワンヒットといえば、多くの人が口ずさみ、また歌えないにしても聞けば「ああ、あの歌ね」というように世の中に浸透していたものです。しかし今の一一位は知らない人が大多数で半年もすれば、そんな歌あつたかなという状況のような気がします。

古い話になりますが、イヤリスでビートルズの「シラブズズユー」が発売後二週間でナンバーワンになつた時は驚異的といわれました。

そしてそのセールス枚数の記録は、クイーンの「ボヘミアン ラブソディー」が

出るまで十数年間破られなかつたのです。それほどの人には必要であつたはずなのに、今では当たり前のよ

が大ヒットしていることに耳には心地よくとも、変化に乏しく、転調やリズム交換などをしても、必然性のないわざとらしいものであつたりと面白くないという感覚が分かる気がしたのです。

自由投稿

が大ヒットしていました。
「なんかおもろない。」まさにその感覚だつたのです。
耳には心地よくとも、変化に乏しく、転調やリズム交換などをしても、必然性のないわざとらしいもののであつたりと面白くないという感覚が分かる気がしたのです。

現在でも、陰りは少し見えますが、私が見れば面白くも何ともない曲がヒットを連発しています。最近では初登場一位ということでも珍しくありません。いついたあれは何なのでしょうか?昔のナンバーワンヒットといえば、多くの人が口

ずさみ、また歌えないにしても聞けば「ああ、あの歌ね」というように世の中に浸透していたものです。しかし今の一一位は知らない人が大多数で半年もすれば、そんな歌あつたかなという状況のような気がします。

古い話になりますが、イヤリスでビートルズの「シラブズズユー」が発売後二週間でナンバーワンになつた時は驚異的といわれました。

そしてそのセールス枚数の記録は、クイーンの「ボヘミアン ラブソディー」が

出るまで十数年間破られなかつたのです。それほどの人には必要であつたはずなのに、今では当たり前のよ

うに、初登場一位がおきています。

CD化とCM、ドラマなどのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当人たちは印税などで、お金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身といえば……? その繰り返しが続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

十年前、母の友人よりも

秋のころから、純白の清楚

で華麗な花を咲かせてく

れます。花が終わると、グ

リーンの実があり、だんだ

んと、琥珀色にかわり、二

度楽しませてくれます。毎日本やりも楽しみの一つです。この花の名前は分からぬのですが、私の好きな花の一鉢です。

伊田 易史

れば」という気持ちを持っています。

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマなどのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。

私としては、最近の流行り言葉で言えば「いかがなものか」と言いたくなる思

いですが、売れるものはし

かたがないわけで、逆にい

らいうけた花の一つで、初

登場一位といふことは、

うに、初登場一位がおきて

づけたいものだと思います。

CD化とCM、ドラマな

どのタイアップなど営業努力の賜物なのでしょう。当

人たちには印税などで、お

金は莫大なものが入つてき

ますが、その曲の中身とい

えば……? その繰り返しが

続いているミュージシャンとしてやつていき、大物などと言われるようになるわけです。



富高 和子



ほのぼの日記 「まゆシャンプー」



元気なうちに是非一度、飛行機に乗つて見たいなあと思い、夫婦で、四月三日から五日まで、沖縄旅行をすることになりました。

当日は、とても良い天候で、空気の澄んだ気持ち良い出発でした。タクシーで広島空港まで行き、運転手さんに搭乗手続きをしても、待ちに待つた飛行機に乗りました。窓から見る上空からの雲はとてもきれいでいた。特に鹿児島から

沖縄本島にさしかかると小さい家が見え子供の様にはしゃぎました。海の美しさも透きとおるようで目を見張りました。いよいよ着陸、到着すると早速運転手さんが出迎えてくださっていました。「三時間前、竜巻が来ています」といって、じいちゃんは親切な運転手さんが、道に咲いているハイビスカスの花を取ってお土産にくださいました。南国情緒を満喫して帰ることが出来ました。

沖縄戦での十万人の死者の慰靈塔に手を合わせ、見学しました。守礼門では、民族衣装紅型を着て、記念写真を撮りました。帰る途中、親切な運転手さんが、道に咲いているハイビスカスの花を取ってお土産にくださいました。南国情緒を満喫して帰ることが出来ました。

ボランティアをさせて下さり、静和寮へ申し出たの

月一回、午前九時半から、午後三時まで、ボランティアをさせて戴きました。とても大した事ができた

下されば、嬉しいです。御一緒に、歌ったり、笑ったり、お話ししたりいたしました。

では、御会いできるのを楽しみにしています。

沖縄旅行記

とば 戸羽 ひさし 秋



んな旅行は、出来なかつた
だらうなあと思つていてます。
お世話をして頂いた皆様に
大変、感謝しております。

ボランティアを体験して

横片 山山 征悦 子子



ハリハリ漬け



材料(1人前)

切り干し大根	5g
人参	5g
ねぎ	5g
胡麻油	2g
砂糖	3g
酢	4g
醤油	2g

作り方

- (1) 切り干し大根は、水でもどして食べやすい長さに切り、ゆでる。
- (2) 人参は短冊に切り、ゆでる。
- (3) ねぎは小口切りにする。
- (4) (1)(2)(3)を調味料で和える。

エネルギー
蛋白質
脂質

カルシウム
鉄
塩分

メモ-切り干し大根は、炊く料理だけでなく、酢の物にしてもおいしく頂けます。



福島日記

この度私達の都合で今までの様なボランティアに、終止符を打つ事になりました。しかし、音楽療法のボランティアとして、月一回、静和寮に参ります。今まで変わりなく、声を掛けてしまった。笑。

小さい頃から、夏休みの宿題などという嫌なことは期限ギリギリにならないと取りかからなかつた私の性格。

おもに私の性格。おかしいもので、前者と後者はまるで逆の考え方のように思う。

せいわの発行に関しては、前者があつてはまつてしまつた。笑。