

せいわ



☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 高尾 芳文



等の出店など、様々な催し
で、にぎわいました。
さざなみ会の皆さんによる
民謡や踊りで、祭りのム
ードを盛り上げていただい
たところで、養護利用者に
よる「フラダンス」、



「パンパンパン」花火
の音と共に暮あけした夏祭
り。熱気ムンムンに盛り上
がりました。
おでん・フライドポテ
ト・焼そば・生ビール等の
屋台や、金魚すくい・射的

カラオケ、男性職員による
「ストンプ」と、楽しい出
し物が続きました。
今年もたくさんの方々の
お力添えで、すばらしい夏
祭となりました。
ご協力下さった地域の皆

～さざなみ会の皆さんの踊り～



アロハ～!

私たちは南の島、
セイフ島から
やってきました。



思ってた人の味さぞはいいが、
おいしいよ!

養護利用者の今年の出し
物は、フラダンス。利用者
と職員が一緒に、この日の
ために練習を重ねてきまし
た。涼しげなムービーは、
利用者の手作り作品です。
しぼりで柄を染めた生地を
使って縫ってあります。ず
いぶん前に作られた物です
が、大切に使い続けていま
す。
男性職員の奇妙な仮装は、
いかがでしたか。女装にこ

満員の職員もいたようです
が、観客の皆さんの感想は?



夜にも奇妙な人たち(?!)



出店のコーナーは金魚すく
いと射的です。たくさん
の子どもたちでにぎわいま
した。



劇団むらさきに感激!

矢野温泉・あやめ荘で興行中の劇団むらさき(南條のぼる座長)より七月二十九日に、午前と午後の公演を終えた後で、劇団員七人の方が駆けつけ、歌や踊りを披露して下さいました。初めて間近で見る、きらびやかな衣装や舞台化粧に感

激し、とりわけ二人の子役の可愛い演技に、会場は大声援でした。手拍子の中、笑いあり、うっとりするような場面あり、あつという間の一時間でした。劇団むらさきの皆様、どうもありがとうございました。



風船バレー交流会

堂々準優勝!!



七月二十七日にみつぎの苑で、風船バレー交流会がありました。毎年場所を交互に移しながら行われます。特養の利用者対象に、みつぎの苑と静和寮とで今回もパワフルな試合が展開されました。日頃見られない真剣な表情やパワーに圧倒されました。試合は三試合ありましたが、皆で力を合わせた結果、堂々の準優勝でした。準優勝といえども、みんな満足な表情でした。来年もまた、お互い健康で風船バレー交流会を持てるよう頑張りますようにと約束し、幕を下ろしました。



喫茶メニュー

- ※ぜんざい
- ※冷やしあめ
- ※あじさいゼリー
- ※クリームソーダ
- ※どうもうこし
- ※麦茶
- ※かちかん



そうめん流し



ぜんざい、
冷やしあめ、
クリームソーダ、
とうもうこしなどなど、
色々な喫茶メニューも
そろえています。



毎年恒例のそうめん流しが行なわれました。青竹から流れてくるそうめんを、皆さん上手にすくっておられ、にぎやかな雰囲気の中、楽しまれました。

職場紹介

介護予防通所介護事業所



今年の四月より介護保険法の改正があり、通所介護事業もそれに伴い一部変わりました。それは従来の通所介護事業に介護予防通所介護事業が加わったことです。

お年寄りにとって、寝たきりや要介護状態にならないで、元気で地域の人達と関わりを持ちながら長く生活できることが望ましいが、老化により生活機能に多少変化が現れます。

しやすい等の症状がでて閉じこもりがちになり、生活行動の縮小が更に症状を悪化させます。このような悪循環にならないように、介護予防通所介護事業では心身機能改善、維持を目標にしています。

機能訓練室はいつも笑顔と大きな声で満ち溢れており、最近、足が上がるようになったとか、身体が動きやすくなったなどの声を聞くにつれ、多くのお年寄りが歳をとっても人生目標の自己実現ができるようお手伝いのできればと思っています。

レッグエクステンション



膝関節にかかる負担を軽減させ、安定させます。歩幅が狭くなり、歩行速度が遅く不安定な人が、歩幅が広がり安定した歩行ができるように、太腿にある筋肉（内側広筋・外側広筋）を強化します。

レッグプレス



地面を蹴って体重を支えながら行う運動になります。足腰の筋力が低下し立ち上がれない人が、スムーズに立ち上がれるように、お尻からふくらはぎにかけてある筋肉（大殿筋・大腿四頭筋・ハムストリングス・下腿三頭筋等）を強化します。

ローイング



加齢と共に円背になりやすく、円背は体幹下腿に悪影響が出て、腰痛・変形性膝関節症になりやすくなる為、背中にある筋肉（変形筋・広背筋・脊柱起立筋）を強化し、円背・猫背を予防します。

ヒップアブダクション



歩行時に骨盤の安定性を確保し、歩く時に安定感を持ち、ふらつけない様に骨盤の両端にある筋肉（中殿筋）を強化します。また、失禁予防にもつながります。



今年も中学生総勢一千名が福祉施設の体験学習を行うため、府中静和寮にやってきました。八月十六日から二十五日までの間に府中市社会福祉協議会主催の一泊体験と教育委員会主催のキャリアスタートウィーク（五日間）が実施されました。

持ち参加されました。初めのうちは、戸惑いながら利用者さんに接していたようですが、だんだんと親しみが湧いたのか会話も弾んで来いました。中学生ともなれば、いろいろ興味が出てきて視野が広がる年代です。今回はその視野の中で府中静和寮、ひいては社会福祉に視点をあわせて体験されたことと思います。



中学生職場体験

クラブ紹介

あやめ寮
花クラブ

今年六月よりあやめ寮ロビーにプランターを置いています。
利用者さんの癒しとなればと試みて始めました。
色々な花のその中にミニトマトがあり、一ヶ月過ぎたころふとみると黄色い花が



咲き実がふくらみ始めました。昔を思い出しながら、せっせと世話をされている今日この頃です。

新人職員紹介

事務所



一步一步
乗り越えて
行きます。
三三

いろいろな
相談引き
受けます。
藤井

あやめ



いつも笑顔で
頑張ってます。
後藤



明るさと元気で頑張っ
ていきますのでよろしく
お願いします。中谷



毎日体力とカッパで
頑張っています。光定



「笑門」には福来る「で
じつせに」で
頑張っています。中村



皆さん可愛がって
ください。橋本

調理



ようしく
お願いします。
日隅



調理で最年長新人です。
よろしく！秋本

通所



毎日楽しく笑顔で
頑張りたいと思
います。豊田

静和寮で仕事をさせてもら
い2年が来ました。
笑顔を忘れず頑張ります。酒井

皆様のお役に立てるよう
に頑張りますのでよろしく
お願いします。佐々木

今後も明るく
朗らかにチーム
ワークよく仕事
出来るよう頑張
ります。村上

若い先輩たちに
教わりながら
頑張っています。
皆様に喜んで
いただける様に
努力していきます。大本



まだまだ未熟ですが
明るく元気いっばいで
頑張ります。橋本



先輩方を見習い
頑張りたいと
思います。武田



笑顔
いっぱい、
毎日頑張っ
ています。井原



健康に
気をつけて
頑張りたいと
思います。黒田



先輩の方々と楽しく
笑いの絶えない職場で
よかったです。戸川



皆さんの
力を借りて
これからも
一生懸命
頑張りたい
と思います。桜木



毎日
前向きに
頑張っ
ていき
たいで
す。原

編集後記

前号発行から約二年の時を経て、本紙の発行となりました。

時代の変化、静和寮の変化とともに、この『せいわ』も内容を一新してお届けさせていただきました。

二年間ともなれば、上記のとおり、新規職員も多くなっています。本紙の編集委員も新たに編成されております。

今回の編集内容はいかがでしたでしょうか？自信をもって発行したものの、いささか不安がありました。

皆様のご感想一つ一つが、その不安を取り除いてくれるものと思います。

ご感想のほど、宜しく願ひ致します。また、今後とも本紙をご愛読頂きますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

(編集委員一同)

