

七、十

自力ではどうしよう
困難なときは
友を頼ろう。

府中 静和寮
広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆
長 高田 義明

一日寮長來察



毎年恒例となつてゐる「お茶の接待」では、今年もススキなど秋の野花に彩られた会場は、ご利用者の笑みでいっぱいになりました。和会の皆様に目の前で点てていただくお茶と甘い茶菓子の味をご利用者は楽しんでおられました。

和会
お茶の接待

敬老月間の9月には寮内では様々な「敬老」にちなんだ行事が行われます。この一ヶ月間にご利用者にとっても職員にとっても忙しく、そして楽しい一ヶ月となります。今回は、行事の一部を紹介させていただきます。

府中靜和寮敬老月間

一日寮長には、土生町の町内会長久保山孝昭様をお迎えしました。ご利用者及び職員に訓示を頂いた後、寮内の各居室を一部屋ずつ訪問され、ご利用者の方に「頑張つてくださいね」と握手をされながら、声を掛けられていました。



根来さん100歳おめでとう！



祝状と記念品を受け取る根来さん
自然と笑みが浮かんでいます。

A man with glasses and a patterned shirt holds up a framed certificate. The certificate is yellow with black text. He is also holding a small white box.

母の寿に桃思

根来
博祥

母も今年で百歳になり、総理大臣から祝状を戴いた。これまで多くのお方からお世話になり、守っていました。明治、大正、昭和、平成と駆け抜けたおばあさんです。これからも感謝の気持ちを忘れず、元気な笑顔を見せて下さい。

介護福祉施設府中静和寮では
根来静子様が今年で100歳
を迎えるました。内閣総理
大臣よりのお祝いを府中市福
祉事務所職員の方が届けられ
ました。当日は根来静子様の
ご子息 根来博様にもご来
頂き、祝いの場を盛り上げて
いただきました。また博様か
らは下記の通り、お言葉を頂
きました。(紙面の都合上、一部
のみの掲載となつております。



静和寮の集会室で寮内敬老記念式典が催されました。理事長より、百寿・米寿・喜寿を迎えた5名の方にお祝いの言葉と記念品が贈られました。皆さんそれぞれ、喜びの表情で受け取っていました。贈呈式の後には、むづみ園の小川園長による歌謡ショーや伊田次長改め「ロドリーゴイーダ」によるギター演奏で記念式は大盛り上がりとなりました。

今年も130名余りの皆様に来ていただいた「土生町老人招待交歓会」は、あやめ莊から「三河屋劇団」を迎えて芝居と歌謡ショーが盛大に開演されました。ご来場いただいた皆様は間近で見られる迫力ある演技に見とれておられ笑いあり、涙ありの時間を満づされました。



土生町老人招待交歎会

三回屋桃太郎劇団
府中静和寮公演

行
事
紹
介



養護ご利用者の「幼なじみ」

8月4日(土)は、快晴に恵まれたビアガーデンとなり、花火とともに始まりました。屋台では、定番のおでん・カレーライス・焼きそば・フライドポテト・カキ氷・生ビール等がずらりと並び、金魚すくいや射的で賑わいました。

'07 夏 ビアガーデン

なみ会の皆さんによる民謡や踊りで盛り上がりました。さざなみ会の皆さんのかな着物姿に観客も酔い

ご協力ありがとうございました。来年も楽しいビアガーデンを開催致しますので、また足を運んでいただければと思います。

さざなみ会の皆さんには、綺麗な舞を見せていただきました。



舞台は、ご利用者と地域の方々によるカラオケで始まり、養護ご利用者による歌との踊りの歌謡演劇「幼なじみ」、さざ

しれていきました。また、養護ご利用者による歌声や踊りも、会場を和やかな雰囲気に包みこんでいました。

今年もすばらしい夏祭りになりました。地域の皆さん、ボランティアの方々、



方は様々でしたが、皆さん、それぞれに楽しいひとときを過ごされました。

150枚もの畠を上げるのは一苦労ですが、苦勞の甲斐あって、綺麗になった畠での生活は気持ちの良いものです。皆さんもご家庭の畠を上げてみてはいかがでしょうか?

生活が潤うかもしれませんよ。



10月7日(日)に秋の家族会「園遊会」が開催されました。多勢のお客様で今年も大賑わいの園遊会となりました。活気に溢れた会場では、楽しく賑やかに屋台などがお店に定番の人気のお寿司コーナー

には、お客様の順番待ちの列が出来る程でした。他にも、焼きそば・おでん・たこ焼き・鶏の唐揚げなど、目が回る程の忙

しさでしたが、とても充実した一日となりました。来られるお客様も、お迎えする静和寮職員も年に一度のイベントを楽し

もうという気持ちで、会場は熱氣で満ちていました。

秋の家族会 園遊会



お客様の中には「今年も来ました。存分に楽ししてもらいました」と感想を語って頂きました。ご利用者の皆

方を含め、多くのお年寄りの皆さんに来場していただき、職員一同、感謝の気持ちで一杯です。これからも、ご利用者の皆

さんが、くつろいで、楽しそうに過ごせる様、頑張ってまいります。



特養日帰りレクで「イオン倉敷ショッピングセンターとチボリ公園」に行つきました。イオンでは各自好きなお店に入り、ラーメンやオムライス、好み焼き、お寿司など、お腹いっぱい食べられ大満足!!

チボリ公園では園内を散策



畠あげ

養護のご利用者の居室の畠上げを撮影しました。

気持ちは良く生活するために、ご利用者と職員と協力し合い、共に汗を流しながら畠上げを行いました。畠上げと言いましても、居室の数は25室余り。畠の枚数にすると、おおよそ150枚となります。



こちらデイサービス

これからもご利用の方々に喜んで頂き、充実した日々を過ごして頂ける様に、より一層努力する所存でございます。
今後とも、宜しくお願ひ致します。(デイサービス一同)

～スリングロープでのリハビリ風景～



多様な症状を持つ高齢者に対して、包括的にアプローチできます。
皆さん是非実践してみて下さい。



皆さん、日本は世界一の長寿社会です。
でも、その中味はどうでしょうか?
介護予防は、明るい老後を過ごすため、
自分で何でも行っていくために考えられ
ています。
私たち、府中静和寮通所介護では、地
域の皆様に明るく楽しい運動習慣の輪が
広がればと、トレーニングマシン等を使
つて個別訓練を行っています。
今回は、今年7月に新しく導入しまし
た「スリングロープ(セラピーマスター)
」を紹介させて頂きます。
スリングロープ(写真)の特性を活かし、
個々の身体状態に合わせたストレッチン
グや筋力増強などをを行う運動療法です。

『事業所評価加算』の創設

平成18年度介護報酬改定において、介護予防通所介護事業に「事業所評価加算」が創設されました。

ご利用者の要支援状態の維持・改善の割合が一定以上となつた場合に、評価対象期間の翌年度事業所評価加算を行うものです。

厚生労働大臣が定める基準に基づいての審査の結果、より質の高い効果的なサービス提供により、ご利用者の皆様に一定の効果が出たものと評価され、当事業所は平成19年4月から平成20年3月まで事業所評価加算が認められました。ご理解とご協力の程、よろしくお願ひ致します。

〈スリングロープの特徴〉

- ①リラクゼーション効果が得やすくなる。
- ②他動でも自動でも振り子運動を行うことが出来る。
- ③運動量を意図的に変化できる。
- ④個々のレベルに適応したトレーニングが出来る。
- ⑤固有受容器への間隔伝達が促進される。
- ⑥グループトレーニングとして行うことも出来る。

〈スリングロープによる効果〉

- ①姿勢を改善する。
- ②身体バランスと筋肉バランスを整える。
- ③体性感覚システムを向上させる。(感覚器の再教育)
- ④ADL(日常生活動作)を向上させる。

新型器紹介～スリングロープ導入の巻

介護予防パートⅡ



今年もたくさんの実習生さんや中学生さんが静和寮で福祉の現場でご利用との触れあいを体験されました。体験された方々のコメントをご紹介させていただきます。

実習生・中学生の福祉体験レポート

《実習生さんの感想》

嬉しかったことは、お年寄りの方との、あいさつです。笑顔でいさつすると、すごく嬉しそうに返してくださいました。



《中学生さんの感想》

実習生・中学生の皆さん、原稿のご協力ありがとうございました。

(編集委員一同)

(宇山賀子さん)

(笹井陽子さん)

約一ヶ月間、静和寮で実習させてもらいました。学校では学べない実際の現場での体験を通し、この仕事の大変さ、やりがいなどを感じることができました。

利用者さんと毎日接していくなかで、次第に表情が柔らかくなったり、良く話をしてくれる方が多くて、とても元気をもらいました。この実習での学びを今後に生かしていきたいです。

お世話になつた職員さん、利用者さん本当にありがとうございました。

この學習で、多くのことを学ぶことができました。最初の頃は、緊張や不安でこれからやつていけるのかとても心配でした。しかし、「おはよう。」という一言で、毎日頑張ることができました。職員の方からも様々なご指導を頂き、とても感謝しています。この學習で学んだことを忘れず、笑顔で元気な介護士を目指して頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。



府中静和寮 救急法研修会 『心肺蘇生技術研修』

～AED（自動対外式除細動器）の使用方法～

毎年人工呼吸と心臓マッサージの方法を中心とし、緊急のときに応急処置ができるよう、施設内での研修を実施したり、施設外での研修会に参加し、応急処置への迅速且つ的確な対応が出来ます。10月2日、府中消防署の職員研修を行っています。



救急隊員お一人のご指導をいただき、救急法の研修を行いました。

陶芸クラブは養護・特養のご利用者が一緒に活動しているクラブです。

静和寮の釜で焼き上げた作品に、ご利用者の皆さんがあひとつひとつ思いをこめて色付けています。仕上がりに多少の不安がありながらも出来上がった作品に毎回、一喜一憂しております。

今後は色付けだけでなく、「練り」から挑戦するべくクラブ活動をしている皆さんです。

クラブ活動紹介

陶芸クラブ



9月29日・30日に府中文化センターで行われた「市民健康＆福祉祭り2007」で陶芸クラブの作品を販売致しました。ご来場の方々に喜んでいただけたかと思える作品を並べました。



職員と一緒に熱心に色付けしています。細かい部分への色付けは、「目がシバシバする」と言われながらも、頑張って仕上げられました。

新人職員紹介

看護 長岡 正子

皆さんの健康管理を頑張つてしていきたいと思います。よろしくお願いします。

調理 真田久美子

静和寮に入りました。ことは職員の皆さんのお年寄りに対しての優しさでした。調理を通してたくさんの事を学べたらと思ってます。

デイ 梶本 知子

介護は初めてで日々戸惑うばかりですが頑張りますのでよろしくおねがいいたします。

デイ 光井 波子

ご利用者のペースに合わせ心にゆとりを持ちながら、日々感謝を忘れず働きたいです。

各職員のやる気に満ちたコメントを聞いてください。

重労働だけど入所の方から幸せ、やさしさを頂き、すごく楽しい職場です。

あやめ 木原真由美

ご指導の程、よろしくお願ひいたします。

あやめ 池田 節子

編集後記



葉牡丹を植えました。赤と白の葉牡丹を合計14株。ご利用者と一緒に愛情こめて土を混ぜ、大きく育てとプランターに植えました。今、静和寮の玄関先に並んでいます。正月には大きく育った葉牡丹で彩られた門松が立つことでしょう！乞うご期待！！