

せいわ



☆発行所☆
府中静和寮
 広島県府中市土生町1636番地の1
 TEL (0847) 41-2375
 FAX (0847) 41-8620
 ☆発行人☆
 寮長 高田 義明

府中静和寮69周年創立記念式典

昭和14年に開設された当施設も今年で69周年を迎えました。1月11日に創立記念式典が開かれ、69周年のお祝いと、永年の間、静和寮でお過ごしのご利用者を祝いました。

式典には、伊藤吉和府中市長、戸成義則市議会議長にご出席頂き、お祝いのメッセージを頂きました。
 永年在寮者の方々には、



理事長から表彰状と記念品が贈られ、集會室は笑顔と、お祝いの拍手でいっぱいでした。理事長は、ご利用者及び職員には、「この施設には仲間や職員と交流できる楽しい雰囲気が出ています。みんなで、道を模索しながら良い方向に進めていきたい。」と挨拶をしました。

また式典の後には、職員によるかくし芸大会が催されました。二人羽織りやラインダンスなどご利用者も職員も楽しいひと時を過ごすことができました。



第17回 年末交通安全もちつき大会



昨年12月に、「交通安全餅つき大会」が府中市と府中交通安全協会（橋高泰司会長）の主催で毎年恒例の餅つき大会が、府中静和寮で開催されました。

大会には、伊藤吉和市長、幸島警察署長や、交通安全協会の方々、土生保育所最年長組21名と、静和寮ご利用者が参加しました。

伊藤市長らの補助を受けながら、園児一人ずつ順番に重たい杵を持ち上げ、元気な声を出しながら、餅つきを行いました。

つき上がったお餅は、園児とご利用者が一緒に上手に丸めていました。
 園児からは「お餅が柔らか



「い 温かくって気持ちいいな」と言う声が上がりが、笑顔がこぼれていました。お餅を丸めた後は、ぜひいにして、みんなで美味しく食べました。

また、アトラクションとして、ステージでは、いさみ太鼓や、歌も披露され皆さん楽しんでおられました。

その後、井上秀美交通課長が交通安全について話をされ、園児たちは道路の渡り方を楽しく学んでいました。



ふれあい

静和寮の日常風景

清和寮の日常をご紹介させていただきます。
「ご利用者と職員がどの様に関わっているか、またどの様にふれあっているかを見て、そして感じて頂きたいと思います。」

「ご利用者と介護員を始め、ケアマネジャー、看護師、栄養士、調理員、相談員、事務員まで、静和寮で過ごしている全員が、毎日、『ふれあい』を大切に過ごしています。
各職場毎にご紹介させていただきます。」

きく寮

こんにちは、きく寮です!!きく寮では職員と利用者がとても仲良しです。テレビを見ながら「〇〇の事件があったそうですよ」「怖いわあ」思うように出来ない利用者に対して「手伝いましょうか」「あなたできてよかったねえ」などなど・・・時には利用者とともに怒ったり、悩んだり、悲しんだり。そしてともに声を出して大笑いしたり。職員は業務に悪戦苦闘しながらもご利用者とのつながりを大事にし、毎日笑顔で接するよう頑張っています。

もうすぐクリスマスじゃなあ七面鳥食べれるかなあ



調理



静和寮名物!うどん



静和寮では、朝食に主にうどんを食べて頂いています。戦後、食糧難から小麦粉の配給があり、この小麦粉を使った料理で温かい物を食べて頂くという、当時の職員の思いからうどんが始まったと言われています。静和寮のうどんは、具(竹輪、油揚げ、人参、わかめ、ねぎ)が入った煮込みうどん、他ではない、乾麺から茹でることが特徴です。茹でたうどんを何度も水洗いし、ぬめりを取ります。うどん汁はいりこで出汁をとり、醤油で味付けします。具は、竹輪だけでなく、かまぼこやさつま揚げ、卵など日替わりとなっています。静和寮のうどんは、柔らかいため、ご利用者にも食べやすく、具もたくさん入っているの一度にいろいろな栄養を摂ることも出来ます。静和寮に入所されたご利用者は、朝食のうどんに最初はびっくりされますが、「うどんがおいしかった」「静和寮のうどんが好き」と皆様に喜んで頂いています。これからもご利用者ひとりひとりに朝食の大切さを伝えながら、温かい静和寮のうどんを食べて頂き、はつらつとした毎日を過ごせるよう、職員一同うどん作りを頑張っていきたいと思っております。

養護



養護では48名のご利用者が、松寮・竹寮・梅寮・桜寮・静養室で生活しております。各寮ごとに特徴がありますが、各々、ご自分の身体の状態に合わせて、身の回りのことをしながら、行事等に参加されたり、ご自分の趣味を楽しまれたり、ご利用者同士で会話を持たれたり様々です。
居室は2人部屋で、部屋ごとに、2人で話し合いをしながら、掃除等をしてもらいますが、不十分なところは支援員が援助しています。
全体では月初めに常会を開き、職員が行事説明をしたり、意見交換をしたりしています。毎週木曜日には合同体操を行います。ラジ操体操をしたり、ゲームをしたり、お茶会をしたり、壁画作りをしたりして、職員・ご利用者ともに交流を持っています。



あやめ寮

私たち「あやめ寮」は一言で言うと、とても明るくにぎやかです!!
 食事の時間になると「今日は何かな?」「わあ!!今日は私の大好きなものじゃ!!」「これ美味しいんよ!」「寮母さんも食べて」とあちらこちらで終始笑顔が絶えません。
 リハビリや誕生会、レクリエーション等、色々な行事のたびに「今日は、こんな事があった!」「面白かったよ!」と話をして下さいます。職員にとって、ご利用者の笑顔が一番の喜びです。これからも、ご利用者・職員ともに仲良く笑顔で日々過ごせたらいいなあ…。



看護



毎月 血圧・体重測定、年2回の身体測定、年3回の尿検査等を実施し、皆さんの健康管理をしています。随時、健康相談・指導は行い、異常の早期発見に努め健康状態を把握しています。
 今後も、皆さんの健康管理に努めて行きます。嘱託医の奥野先生には日々のご利用者の診察と併せて、月1回、職員の相談を聞いて頂いています。職員の皆さんも健康上の不安がある方は、いつでも相談しに来て下さい。

居宅介護支援事業所



居宅介護支援事業所担当の介護支援専門員5人が、ご利用者のお宅を訪問などとして、介護保険のサービス利用をはじめ、日常生活の介護などの相談や調整にあたり、利用者ご本人とご家族の心と身体をサポートし、安心の生活作りをお手伝いします。併設の老人介護支援センターは介護が必要な方に限らず、広く地域の皆さんとお付き合いをいただき、府中市の委託で認知症予防教室を開いたり、各地のいきいきサロンに出かけたりしています。

本部事務所

本部事務所には、事務員・会計係・相談員等が動いております。全員が各職種の専門分野にこだわることなく、ご利用者との会話を通して、日々接しております。



デイサービス

こんな事してま〜す。

デイサービスでは、一年を通じて四季折々の行事を取り入れ、色々なレクリエーションを行っています。中でも12月は一年の最後の月でもありますので、利用者の方と職員と一緒に楽しむ内容を考えました。
 毎年ご家族にも好評のカレンダー作り、クリスマス会ではケーキ作りと職員による演奏、忘年会での皆さんの銭太鼓と職員のかくし芸を披露し、最後は福引きで色々な景品を当てられました。



府中消防署
府中静和寮

消防合同訓練



11月12日府中消防署との消防合同訓練を行いました。府中静和寮では毎月月末頃、万一の火事に備え、避難訓練を実施しています。今回は府中消防署の消防隊・救急隊と連携し、消火訓練及び救助訓練を行いました。



皆さんは毎月のことでもあり、落ち着いて避難されてきました。
3階で煙にまかれて逃げ遅れたとの想定で相談員が要救助者となり、酸素マスクを着けられて担架で救急車まで運ばれ、全員の避難が完了するまでには18分掛かりました。

インフルエンザ・ノロウイルスにご注意を!

予防対策

〈日常生活で気をつけること〉

- 1 感染予防の基本は「手洗い」です。食事前、トイレの後など石鹸でしっかり手を洗いましょう。うがいも忘れずにしましょう。
- 2 流行期には人ごみを避ける。外出時、なるべくマスクを着けて、他人からの感染を防ぎ、又、他人への感染を防ぎましょう。
- 3 室内の湿度を保ち、定期的に室内の換気をしましょう。乾燥した状態は、インフルエンザウィルスにとって好条件なのです。
- 4 体力を保つ。バランスの取れた食事、十分な睡眠をとる。

インフルエンザ・ノロウイルスといった感染症が流行する時期になりました。日々の生活を快適にするため、感染症・食中毒への予防対策をしっかり行うことが必要となります。



新人 職員紹介



運転士
山本 明宏 さん

安全運転に意識を高め、落ち着いて行動できる様、心掛けていきます。また、人を尊重する努力は忘れずに、しかも尊重される様な自分になるための努力を忘れてはならないと思います。どうかよろしくお願ひ致します。



会計
宇野 鎮子 さん

初めての事はばかりで戸惑うことがあります。が笑顔忘れず、一つ一つの事を丁寧に確実に覚えていきたいと思っています。みなさんの役に立てよう一杯頑張ります!! よろしくお願ひ致します。

編集後記

みなさん、2008年の幕開けはいかがでしたでしょうか? 昨年の漢字に選ばれたのは「偽」でしたよね。では、今年は何の様な漢字で表したいか? 巷の希望では「信」とか「真」など、昨年を払拭したいという願ひを込めた漢字の様です。

私は、「心」という漢字であって欲しいと願ひています。「信」も「真」も、昨年の「偽」も全ては、人の「心」次第ではないでしょうか? どの様な「心」を持つかによって、「信」にも「真」にも、「偽」にもなり得ると思います。より良い「心」を持つことを目標として、今年一年、頑張りたいと思います。みなさんは、どんな漢字を思い浮かべますか?

