

せいわ



☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 高田 義明

府中静和寮

春の家族会

4月20日、満開の桜の下で「春の家族会」が開かれ、ご利用者とご家族が演劇鑑賞や会食などを一緒に楽しみました。

例年実施していました花見に代え、上下町の清岳劇団の皆さんに來寮していただき、演劇鑑賞を催しました。演劇の後には、ご利用者ご家族と職員も一緒に会食など歓談をしました。

みんなで楽しい一日を過ごすことができました。

上下清岳劇団 ～府中静和寮公演～



時代劇『はぐれ鳥』を上演して頂きました。
涙、涙的一幕でした。



ご利用者ご家族が寄り添いながらの演劇鑑賞でした。前も気になり、横も気になるひと時でした。

食事会

お花見弁当・ケーキバイキング

桜の下で楽しい
食事会

お芝居を楽しんだあとは、寮内に賑やかに咲いた桜の下で、お楽しみみのランチタイムとなりました。みんな一緒に、お花見弁当を囲み、さらにはケーキバイキング！

「たまには、弁当もいいねえ」との声もありました。ケーキバイキングでは、色とりどりに並んだ、フルーツやケーキ、プリン、ゼリー、和菓子にご利用者やご家族の顔も、思わずほころんでいました。

「ケーキも果物も美味しいねえ」
「手作りプリンがええよ」



寮内でのお花見は初めての試みでしたが、「来年も楽しみにしていますよ」「今年は、みんなで楽しめて良かった」とのお言葉を頂くことができました。本当にありがとうございました。（職員一同）



「何個も食べたけえ。お腹がはじけそうじゃー」などなど、楽しそうなお声が聞かれ、宴もたけなわになりました。



養護老人ホーム・ 介護老人福祉施設

デイサービス



府中静和寮では、養護老人ホーム・介護老人福祉施設・デイサービスをご利用していただいています。それぞれのご利用者は毎日、特徴のある日々の過ごし方をされており、そんな暮らしのひとコマを紹介しましょう。

静和寮日記

『ある日のこと...』

～暮らしのひとコマ～

介護老人福祉施設

まずは、介護老人福祉施設のご利用者の暮らしぶりをご紹介します。

ご利用者の方々は、ご自分のリズムで、ご自分で出来ることをして、日々の生活を送ってられます。



朝。目覚めの一杯！
コーヒーに牛乳を混ぜて、
コーヒー牛乳にして飲みます。
おいしくってシャキッ!!
とします。今日も一日、元氣
に過ごせます。



毎朝の目課。
足が良くなるようにと、
長い廊下を歩いてい
ます。

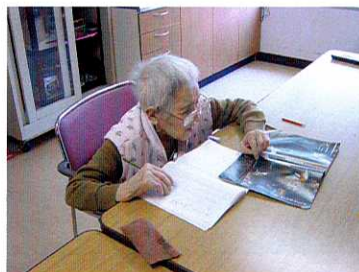
みんなで、楽しく風船パレー。
風船を落とさないように、あ
の手この手を使ってい
ます。



天気の良い日は、み
んなでお散歩。
桜の園で、ひと休み
です。
美味しい空気を吸
って、気分も晴れ晴
れ。



字を書いたり、新聞を
読んだり、TVニュー
スを見ながらの、おし
ゃべりタイムです。



夕方からの楽しみ
は、水戸黄門！でも、
本当は相撲を見るの
が一番の楽しみ!!
みんなで大きな声を出
して、お気に入りの力
士を応援しています!!!

ご利用者が書かれた
日記です。
ご利用者の目を見た、
静和寮の年代史(?)が
記されています。



養護老人ホーム

つづいては、養護老人ホームのご利用者の暮らしぶりをご紹介します。毎日、活発に生活されておられます。その暮らしぶりを覗いてみましょう。

一番電車が通る音を聞いて、目を覚まされます。6時に起きて、部屋の掃除をして、7時半からの朝食まで、家族・友人・静和寮の幸せを願って、仏壇に手を合わせておられます。



小さい頃から、お母様に大の花好きだと言われるほど、花が大好きで、種を買っては道ばたへ植えておられたそうです。今でも、訪れて下さる人が喜んでくださるよう花づくりに精を出されています。

フユシラス(冬でも花が咲きます)そして、チゴサンゴを植えて、春咲く花を楽しみにされています。「ペチュニアは、昨年の種が落ちて、また咲くんですよ。」と話されながら、肥料や水やりをされています。

最近、目が見えにくくなられたご利用者もいらっしゃいますが、テレビの連続ドラマや水戸黄門が大好きで、欠かさず見られております。「ずっと寝ていると気分がめいるので、出来るだけ体を動かし、入浴の日は、洗濯して干しています。『動ける間は動く。』が健康維持の秘訣です。」と話されています。



デイサービス

●スケジュール

時間	活動内容
8:30	お迎え
9:30	バイタルチェック 入浴 機能訓練
11:30	ミニレクリエーション (ぬり絵・パズル・読書)
12:00	昼食
13:00	休憩 勸談
14:00	ミニレクリエーション (ぬり絵・パズル・読書) レクリエーション 機能訓練
15:30	喫茶
16:00	お送り

最後に、デイサービスのご利用者が、どのように過ごされているか、ご紹介しましょう。レクリエーションやリハビリを行い、美味しいごはんも食べて、一日を過ごされます。今日はどんな一日でしょうか？

おでんバイキング



おでんの具には、大根・たまご・こんにゃく・平天などなど。初めての試みでしたが、温かいおでんに皆さん大満足!! お腹いっぱい召し上がられ、たいへん喜んで頂きました。



風船バレー



数あるレクリエーションの種目の中でも、一番の盛り上がりを見せる風船バレー!! 勝ったチームには勝利チーム賞として、負けたチームからの「歌」のプレゼント。勝ったチームも一緒に歌って、またまた盛り上がりました。

暮らしをサポート♪

居宅介護支援事業所 府中静和寮
地域型在宅介護支援センター 府中静和寮

静和寮支援センターでは、

地域包括支援センターをはじめとし、各種介護サービス提供機関、医療機関、民生委員等の町内関係者の方々と協働しながら心と体をサポートし、一人一人が住みなれた地域社会の中で安心して暮らしていただけるようにお手伝いさせて頂いています。

また、介護予防教室を開いたり、いきいきサロンに参加して、介護や健康に関する話をしたり、予防にポイントを置いた運動やレクリエーション活動を通し、みなさんには楽しい時間を過ごして頂いています。

本年度も介護予防教室や家族介護教室、認知症予防教室などを予定しておりますので、ぜひ参加していただきたいと思います。

【お問い合わせ】

皆様のご参加お待ちしております。

☎0847-41-6222



サロンで踊りの披露をしました。

はよー 来て～
腰が痛とうて
いけ～ん



父石いきいきサロンで「元気のでる声掛けのポイント」について寸劇を交え、お話をしました。

By「カクテキ劇団」

食中毒にご注意!!

付けるな!!

清潔・手洗い・洗浄

食品を購入する際には、賞味期限や鮮度などをチェックし、調理前後には必ず、石けんで手を洗いましょう。清潔な場所、清潔な器具で調理しましょう。



増やすな!!

迅速・冷却・冷蔵

室内に長い時間、食材や食品を置いたままにしないことも大切です。冷蔵庫は詰めすぎたり、無駄な開け閉めを繰り返すと庫内の温度が上がってしまい、細菌の繁殖につながりますので、注意しましょう。



やっつける!!

加熱・消毒

加熱する際は、十分に火を通してから食べるよう心掛けましょう。ワサビやショウガ、お酢や梅干し、お茶など殺菌・抗菌作用のある食材を献立に上手く組み合わせるのも良い方法です。



食中毒予防の三原則

主な行事予定

六月

マス釣り

かしわの葉摘み

ショッピング

七月

食べ歩きの日

そうめん流し

八月

ビアガーデン

お盆供養

九月

芦田川堤防清掃

土生町老人招待

一日寮長

敬老記念式典

その他老人福祉

月間行事

十月

秋の家族会

青空料理

せいわ祭り



デイサービス
林 賢 一

今までの経験や知識を活かすことも大切だと思っていますが、それ以上に明るく、元気に、楽しさ・自分らしさを出し、日々がんばっていきます。



デイサービス
小林 賀代子

分からないことが多く、おかげ様で先輩の皆様にご教わりながら今日を迎えています。早く、先輩の皆様のように努力、頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



あやめ寮(介護職)
下山 増 美

皆さん、こんにちは。下山です。ユモア一杯で明るい職場が私の願いです。趣味は、山登りと旅行です。山登りの好きな方、一緒に行きませんか？健康で笑顔が自慢の私です。よろしくお願いいたします。

編集後記

5月も半ばが過ぎ、今年もあとという間に半年が過ぎようとしています。このころ、ねじれ国会が原因でしょうか、ガソリン税にまつわる騒動など、世間が落ち着いていません。早く「ねじれ」をまつすぐにし、落ち着きを取戻し、終わつてみれば良い年だったと言いたいですね。

新人職員紹介