

# せい わ



☆発行所☆  
**府中静和寮**  
 広島県府中市土生町1636番地の1  
 TEL (0847) 41-2375  
 FAX (0847) 41-8620  
 ☆発行人☆  
 寮長 高田 義明

## 真夏の祭典!!

8月2日、星空の下で今年もビアガーデンが開催されました。にぎやかに、焼きそば・おでん・カレーライス・かき氷・フライドポテト・生ビールと、ずらりとお店が並びました。さざなみ会の方々による踊りや、地域の方、ご利用者の皆さんのカラオケや出し物、職員のゲーム等で楽しみました。



「さざなみ会」の皆様による踊りの披露 毎年、すばらしい踊りを御披露下さいます。



夜空を見上げながらの楽しい食事 いつもより、箸がすすみます。

暑い夏の夜のひとときは、思い出すほど過ぎていきました。ビアガーデンの終わりを告げる花火も勢いよく夜空に輝き、この夏も大きな行事が無事に終了しました。会を盛り上げてくださったボランティアの皆様、地域の皆様、ご利用者・ご家族の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。来年も又、楽しいビアガーデンが開催できます様に頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



## 松丸家劇団 静和寮公演

土生町 地域交歓会

土生町にお住まいの70歳以上の方々をお招きしての交歓会を今年も9月24日に開催いたしました。今回は、劇団 松丸家さんの芝居と舞踏歌謡ショーを催し、皆様に楽しんで頂きました。

母と子の心温まる物語と、歌に合わせた華麗な踊りをご披露下さりました。これからも地域の皆様と、こうした交歓会などを通して、交流を深めさせていただきたいと思っております。



## 和会 お茶の接待

毎年恒例の「和会」の皆様による、お茶の接待を今年も開催して頂きました。この日を楽しみにされているご利用者もおられ、お茶とお菓子の味を楽しみながら、わび・さびの心を学ばれておられます。





# 寮内敬老月間

寮内敬老記念式典でのアトラクション♪  
ボンボン持って楽しくダンス?

り、毎日思い思いの生活をされておられます。今回は、ご利用者に、「ご自分の『思い』を語って頂きました。昔の思い出、今の思い、将来への思いと様々な思いを語っていただいております。



9月は敬老月間です。寮内では、行事が目白押しの一ヶ月になります。ご利用者は、催される行事を楽しみながら、1ヶ月を過ごしております。また、敬老月間の行事だけではなく、ご利用者お一人おひと

## 入所しての思い

藤野 悦子

10年ぐらい前から、視力の低下がひどくなり、読んだり書いたりが出来なくなり、体を動かすことを楽しみにしております。年1回の卓球大会参加、水曜サロンなどは、とても楽しみにしております。

先日、6月22日に府中障害者卓球大会に参加して、個人クラスで初めて優勝しました。とても嬉しかったです。また、毎朝、ラジオ体操後に縄跳びを150回続けております。

静和寮へ入寮して、2年余りになりますが、入所前は、目が不自由なため特に食べ物には、注意を払い、友達にも助けてもらっていました。ここでの食事は楽しみの一つです。

また、行事にも参加して楽しく過ごしております。

目が不自由なため、これからは皆さんに手をおかけすると思いますが、行事などは放送していただき、参加して、元気で楽しい生活になるように過ごしたいと思っております。



## 漁業の思い

濱田 鶴三

私は、尾道の吉和で、10人兄弟の2番目で漁師の家庭に生まれ、小学校を卒業すると、すぐに家業を手伝いました。

主に、養殖をしていて、いかなごやサンマのイサを買って、自分の船で息子と一緒に因島まで行き、鯛やフグを大きくしては、神戸・大阪へ出荷していました。フグは2〜3kgになると、1匹5万円売れておりました。ついで収入が入ると、酒を買って飲むのが楽しみでした。気が短く、よくケンカをしました。

時々、網で魚を取っていましたが、天気は一番、気になりました。

海が時化たら舟がひっくり返ることが心配でした。西は大分の豊後水道、東は和歌山の紀伊水道まで漁に出かけていました。

独立して、ハマチの養殖に変えたところ、台風が来て、筏（いかだ）が壊れて、漁業を止めることになりました。捕りすぎたのかと思うほど、最近魚が少なくなりました。思います。

この間、養護の日帰り旅行で大島へ行く途中、海を見て、漁業をしていた頃を思い出しました。これからは、息子や家族に迷惑をかけず、ここで楽しく過ごしたいと思っておりますので、皆さんよろしくお願ひします。





# 誕生日特集

## デイサービス誕生会



ご利用者の方から、誕生者の方へ贈り物の贈呈。あめでございます。

誕生日を迎えられる方には、恥ずかしがられる方もおられますが、赤いチャンチャンコを来て、帽子をかぶっていただいています。



今年の贈り物は顔写真の入ったコップです。ご自分の顔がコップの中に!?皆さん驚かれ、とても喜んでいただいています。



## 祝い膳

【誕生日】・・・この世に生まれてきた大切な記念日!この日には、ご利用者の今一番食べたいものを中心に、その方だけの特別な『お祝膳』をお作りしています。皆様、どうぞお楽しみにして下さいね。



この日は、山本ハツエさんの誕生日。大好物ばかりが並んで、思わず口元がほころびます。

# デイサービス 下江忠三さん 100歳おめでとう! 居宅介護支援事業所

ご自宅にて、ご家族みなさんに祝ってもらわれました。



静和寮デイサービスをご利用中の下江忠三さんが今年5月で100歳を迎えられました。下江さんは自分には厳しく、人には優しくいつも回りの人たちに気を配ることができまじめでひたむきな方、まさに真摯と言う言葉がぴったりの方です。三〇年近くもさつま芋とジャガイモを植え、毎年、土生町の保育所の子供達を芋ほりに

招待しておられます。子供達が収穫の喜びを味わい、その喜んでいる子供達の姿を見て、自分の励みとなり喜びを感じておられる下江さんです。秋の収穫が終わる頃に、来年も植えられるかな...と心配されますが、今年も息子さんに手伝ってもらい植えたさつま芋が家の横の畑で青々と茂っています。



土生保育所の園児たちと一緒に芋ほり♪

下江さんがお生まれになった一〇〇年前に、いったいどんなことがあったのか、歴史をひもといてみると、今話題のNHK大河ドラマ篤姫の晩年ごろ、下江さんのご両親が誕生(そんなに昔なのと驚きませんか?)、そして下江さんの誕生の頃にライト兄弟の飛行機が完成しましたその後、第一次世界大戦、関東大震災、第二次世界大戦、東京オリンピック、アポロ月面着陸日中国交正常化でパンダ来日、バブル崩壊と、明治、大正、昭和、平成とめまぐるしく変わる四つの時代を生き抜いてこられましたオリピックも何度もありました。



23歳頃。姫路野砲兵10連隊の時のものです。当時は日本にも徴兵制度があり、甲種合格だったそうです。

それぞれの思い出を語ってもらおうと興味深い話が延々と続き私一人で聴くのがもったいなくらいでした。また機会があれば紹介させて頂きたいと思えます。これからもお体に気をつけていつまでもお元気でお過ごしください。





### 主な行事予定

#### 11月

日帰り旅行  
レストラン  
府中消防署  
合同防災訓練

#### 12月

クリスマス会  
もちつき  
ショッピング

#### 1月

新年互礼会  
新春映画鑑賞会  
創立記念式典

#### 2月

節分  
喫茶

#### 3月

食べ歩き会



## 転倒予防

寮内では毎日、「ふちゅう夢体操」で楽しく体を動かしています。

「バランスのとれた食事」と「適度な運動」



### 転倒予防教室開講！ 高齢者向け「転倒予防のポイント」

- ☆食事のポイント
  - ◆主食より、おかずを多く摂りましょう！
- ☆運動のポイント
  - ◆柔軟体操（ラジオ体操など）を毎日しましょう！
  - ◆指先、足先を動かす運動をしましょう！
  - ◆足ふみ、散歩など無理のない運動をしましょう！
- ☆その他のポイント
  - ◆転倒は、早朝に多いので注意しましょう！
  - ◆全身の筋肉を刺激しましょう！

年とともに脚力低下が気になってきます。脚力が低下すると、どうしても注意が必要なのが「転倒」です。少しの段差にも、つまずき転倒してしまうことも考えられます。そこで、「転倒」を予防するためのポイントをご紹介します。少しでも元気に過ごしましょう！

## ボランティニアさん紹介

当施設には、様々なボランティニアさんに来て頂いて頂き、ご利用者を楽しませてくださったり、気持ちよくさせて下さっています。

今回は、理容ボランティニア「そよかぜ」さんをご紹介します。『そよかぜ』さんは、二十年以上にわたり、欠かさず毎月1回定期的に来寮下さり、特養ご利用者を散髪して下さいます。

散髪の終わったご利用者は、心身ともに、清々しくなり、とても喜んでおられます。



「いつも利用を楽しみにしている。顔なじみの方にカットしてもらえるから良い。」と、にこやかに話されるご利用者もおられます。

## 個人情報保護への取り組み

府中静和寮においては、提供していただいた大切な個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、利用者の尊厳を守り、安全管理に配慮する「個人情報保護方針」を定め、特定した利用目的、利用範囲に限って個人情報を取り扱います。

「個人情報保護方針」「サービス提供および個人情報保護の保護に関するお知らせ」

「個人情報の利用目的および利用範囲について」の3件について、施設内に内容を掲示し、サービス利用時の契約書にも記載があります。どうぞご確認下さい。

ご質問やご相談は、各部署責任者または個人情報相談窓口をご利用下さい。

### 苦情相談は、

次長 伊田易史まで

お願い致します。

### 新人

#### 職員紹介

デザイナーズ  
浅尾 百合子さん



6月から勤めさせて頂き、毎日が勉強の日々です。ご利用者の皆様の笑顔と感謝の言葉に支えられ、毎日、頑張っております。これからも、よろしくお願ひ致します。

## 編集後記

今年の夏の思い出といえば、やはり「北京オリンピック」と「ゲリラ雷雨」。期待には今ひとつだったメダル数と期待以上の雨量。どちらも、あつという間の出来事でした。

あつという間と言えば、福田総理。北京オリンピックの時には総理大臣として、観客席に座っていたと思いますが、オリンピックが終わったと思ったら、福田内閣も終わってしまいました。麻生内閣は、いつまで続くのでしょうか？ 解散総選挙も噂されていますが、ただ「支持率」だけを気にする政治は、そろそろ終わりにしてもらいたいですね。

政治の混乱、物価高騰や企業の破綻、自然の驚異など、私たちを取り巻く、様々なものが、今は「ぐちゃぐちゃ」です。そんな時だからこそ、自分を見失わず、前を向いて歩いていきたいと思う今日この頃です。今年もあと残すところ3ヶ月。良い一年だったと言えるように過ごしたいと思います。