

せい わ

静和寮
流れ澄む
芦田の川辺
老い入ら
なごみ憩える
ここ静和寮



☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 大橋 互



当時の静和寮での夕食風景

三味線に合わせて踊る人々

静和の軌跡 ③

終戦を迎え、ガレキと化した町を復興させるために人は、あらゆる努力をしてきた。終戦直後に生まれた四、五十年代は、戦後日

本の社会措置を築きあげ人々の暮らしを大きく変えて、怒涛のごとく突き進んできた。

静和寮の老人も過去の日本を忘れることなく内に秘め、そして目の前の生活の不安と希望をいだきながらその日その日を過ごしていたに違いない。さて、昭和三十年代の静和寮での生活状況はどうだったのだろうか。

高度成長期に向けて

例えば、娯楽というと、テレビ、ラジオ、レコード、碁盤、将棋盤、新聞、雑誌などを備え付けていた。また、法話や演芸会、地方の年中行事なども取り入れて、生活に変化をつけようとした。

寝具は、敷布団一枚、掛布団二枚、毛布一枚を標準として、本人が持っていない場合は当寮の備品を貸出していた。衣類についても、

毎年夏冬の下着類や足袋などは新品に取り替えたり、不足分は備品やCAC物資から補っていた。食事については当寮が支給を受ける生活扶助費の中で、食費一人一日、四十三円五十三銭となっており、厚生省ではこれによって熱量千六百カロリ以上を摂取させるよう要求していたが、当寮では昭和三十三年度予算で一人一日、平均四十八円四熱量千八百二十カロリ以上を摂取するよう予定していた。

(つづく)

介護支援専門員ってなにをする人

前号で要介護認定に関連して「介護支援専門員」の存在を書いた。この専門員とは何をする人かを、今回は概略説明することにした。これからは要介護者（要介護者と認定された者）一人ひとりが持つ、解決してもらいたい介護問題や状態に見合った介護サービスを提供するために、保険・医

療・福祉、の持つ専門性を総合的に一体的におおむね、それを効率よく提供するために必要な仕組みとして、保険制度に介護支援専門員制を取り入れて、一つの機能として確立させたものである。

この機能に参画しようとする介護サービス実施事業者は「必ず介護支援専門員



を置くこと」となっている。では、実施事業者とは「在宅で生活し、介護サービスを受けようとする人」に対して、サービスを提供する事業者、介護老人福祉施設など介護保険施設で同じくサービスを受けようとする人に対して、サービスを提供する事業者」のことである。少し堅苦しいが、関係法文を引用してみると「要介護者などからの相談に応じ、及び要介護者などがその心身の状況などに応じ、適切な居宅サービス又は施設サービスを利用できるよう市町村、居宅サービス事業を行う者、介護保険施設などとの連絡調整などを行う者であって、要介護者などが自立して生活を営むのに必要な援助に関する専門的知識及び技術を有する者とし

介護支援専門員の心得

- 一、日常生活の自立支援に必要とする援助に関する専門的知識技能を備えているか。
- 二、要介護者、家族などからの相談に的確に応じているか。
- 三、市町村、サービス提供事業者などとの連絡調整などが円滑に行われているか。
- 四、利用可能なサービス情報を幅広く収集し、利用者に情報提供ができていないか。
- 五、サービス費用と一部負担金の内容説明が、キチンとできているか。
- 六、居宅と施設の間には何等のハードルもないことの自覚ができていないか。
- 七、常にフォローアップを忘れないでいるか。
- 八、公正・中立にして且つ迅速に業務を遂行しているか。

て、厚生省令で定める者という」となる。

平易に言い表せば「介護サービスを受けようとする場合、介護保険制度の入口部分から接触する人、お互い信頼の下でお付き合いしなければならぬ人」と言える。

介護支援専門員の仕事内容の代表的なものを挙げてみると①要介護認定申請などの代行、②要介護認定調査の調査員、③介護サービス計画（ケアプラン）の作成、④関連機関との連絡調整など（本人、家族などからの希望、意見聴取なども含む）となる。

最後に介護支援専門員とは、「マメで親切で、切れ者で、公正・中立な人間」ということになる。

(大橋)

介護者は今

野山もすっかり紅葉が深まる季節になり、今日は新市の精興園に主人の付添いで、菊花展を見にデイサービスより連れて行って頂きました。記念写真を撮り、コーヒーとお菓子でお接待して頂き、職員との会話を愉しむ秋の会話と秋色にこ

このほかにしみる一日でした。主人が年金をもらえるようになり、旅行に行こうと楽しみに毎日働いていました。二年前半前に主人が脳梗塞で倒れ、自分で歩く事も食事も出来ない身体になり、私も無我夢中で看病をし、その日その日をすごしてまいりました。

府中町 豊高 妙子

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
ひな祭り	節分豆まき	新年会	クリスマス会	菊見物	カラオケ	ミニ運動会	ちぎり絵作り	七夕祭り	介護フットボール大会	さつき見物	お花見
毎月……誕生会											

平成十年度の行事

デイサービスのように

デイサービスでは、毎日午後からリハビリを兼ねたレクリエーションを行っています。ゲームや製作、また季節に応じた行事なども行っており、その中では何度か外出もしています。

十一月は、精興園に行ってきました。とびつきの日を楽しみにしているよ。と言われたり「家ではなかなか行かないのでいい気分転換になるよ。」と言われたり「きれいな菊を見ながら「こんなきれいな菊初めて見たよ。」と感激されている方もおられました。

次の外出予定は春の花見。桜の木の下で宴会とまではいきませんが、お茶とお菓子でのんびりと過ごして頂



「私達きれいでしょ」 (精興園)

車イスに乗っているから行けない、寝たきりだから無理と思われている方はおられませんか？そんな心配はなしにして、たくさんの方達と一緒に出かけましょう。新しい発見があるかもしれませんよ!!



★安く来……★ (誕生日会)

静和寮デイサービスセンターでは、十一月現在で二三四名の方が登録されています。祝日を含む月々土曜日に実施しており、まだまだたくさんの方に利用して頂きたいと思っています。自分達で利用はできないなど判断なさらずに、どんな小さなことでも結構です、気軽に相談下さい。

ザ・仕事師

(その1. 子年・丑年)

今回より、静和寮の全職員を十二支の順に紹介させていただきます。

干支や星座、それに好きな食べ物、好きな有名人を聞いてみましたので、それぞれの職員をイメージしてみてください。

当たらずとも遠からずかな・・・?



寮母
山根裕美

- みずがめ座
- たきこみ御飯
- 藤井フミヤ

事務員
神原文子

- みずがめ座
- フルーツ
- 中村吉右衛門

寮母
三好真理子

- やぎ座
- 中華料理
- リバーフェニックス

事務員
平井さおり

- いて座
- バームクーヘン
- SMAPの中居くん

寮母
宮口和恵

- かに座
- カレーライス
- 赤井英和

調理員
清水皇子

- てんびん座
- チョコレート
- 福山雅治

※注

- 星座
- 好きな食べ物
- 好きな有名人

私の好きな事 得意な事



折り紙



洗濯物たたみ



ミシンがけ



ウエイトレス



おしぼりたたみ

頑張ってマ〜ス★



編み物



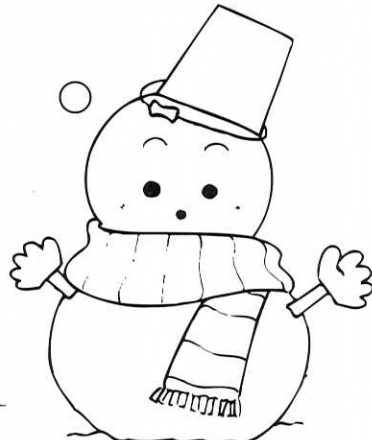
編み物



カラオケ



日記



「喜怒哀楽」

第三回

「哀」

奥野内科医院 奥野 府 夫

哀(イ)はかなしいことです。悲(ヒ)とどう違うのか辞書で調べてみると、哀の反対は楽、悲の反対は喜でともにかなしい事とありました。結局二つの字は同じよう

にかなしいことを表すと考えてよいようです。

作家有島武郎は、「一番の哀しみは親子になったことだ」と言っています。親子関係がぎくしゃくしていた有島ですから、この言葉は彼にとって特別な意味があるのでしょうが、そうでなくとも親子になることは生まれてきたことと同じなわけで、人世は哀しみに満ちているというふうに解釈できます。

私にとって何が一番哀しいだろうと考えてみますと、それは人と人の別れであります。別れといっても卒業とか転勤とかの一時的な別れ(生き別れ)もあれば、死による永遠の別れ(死に別れ)があり、親しい人との別れもあれば肉親との別れもあります。

先日も中国残留孤児の方々が来日されて肉親探しをされた村から脱出する時、日本人だからということ、留めおかれそうになった一心を身代わりになっても連れだそうとする老養父の姿は、涙なくしては観られませんでした。

戦争の愚かさとともに、いつの世も哀しい目をして、辛い思いをするのは市井の人々なのだと思います。やはり何と言っても、肉親との死別には格別の哀しさがありません。三年前に父を亡くした時は、初めて肉親を亡くしたと言うこともあってか、その哀しみはひとしおでした。父と過ごした日が断片的には

ありますが、それこそ走馬燈のように脳裏に浮かんできたものでした。通夜の読経の後でお坊さんが順縁、逆縁ということでお話をされました。子を産み育て、子に看取られながら年老いて死んでいくのが順縁で、これが逆に親が子の死を看なければならぬとしたら、どんなにも辛いものであらうかと論されました。

今夏の和歌山毒カレー事件でわが子を亡くされた母親が、自宅の庭に咲く花に子を託した短い童話を書いておられました。生きるって何と辛い哀しいことだろうと読んでいて涙を禁じ得ませんでした。昔のお坊さんは肉親の情を断ち切り、難いこのあたりのことを見抜いておられて、出家して親子の縁を絶ち、妻帯せず子を持たずにおられたのであらうと思います。

我々普通の人間としては、生まれたからには哀しみは避け難く、哀しいときは哀しみに打ちひしがれて、ただひたすら時が哀しみを癒してくれるのを待つしかないのではなからうか。私はそう思います。

次号「楽」について掲載

ほのぼの日記

あ〜しもうた



伝言板

- *今の福祉に対する『生の声』を募集しております。
- *介護上での悩みを募集しております。
- *その他、ご意見ご感想がありましたら下記へお送り下さい。

【宛て先】

★726-0021
 広島県府中市土生町1636番地の1
 府中静和寮 広報係
 ★0847-41-2375

町を歩けば〇〇に当たる

広本 マス 95才



三味線を持つと
シャキッとします。

私の人生の思い出は、色々ありますが、二つ程紹介いたします。
 まず一つ目は、溺れた子供を助けたことです。あれは、姪と二人で銭湯に行った帰りの事でした。「今日はいつもと違う道を通って帰ろう」という事になり二人で歩いていたら、向こうから白い物が流れてきたので「あれは何じゃろか?」と思ひ、よく見ると女の子の首はありませんか。とつさに私は、持っていた洗面器を投げ捨て、川に飛び込んで、女の子を助けあげまし

た。本当にびっくりした出来事でした。警察からも表彰され「良い事をしたな」と思っています。
 そしてもう一つ、府中市には「首無し地蔵様」というのがあります。そのお地蔵様が、見つかった時のこととです。私が、墓に参ろうと歩いていると、知り合いの人が、何かを掘っているのです。何を掘っているのかと、しばらく見ていて何か四角い物が出て来ました。それが地蔵様だったのです。今では、皆さんご存知の通り全国各地から、お参り

に來られる程に有名になっています。お地蔵様が、掘り出される時に、偶然にも出くわすとは、私も幸せな事だと思いました。
 私には、子供がおりませんが、やさしい姪がよくしてくるので幸せです。毎日のんびりと暮らし、これからどんな出来事に会えるか楽しみです。

ボランティアをして感じたこと

“新しい自分を求めて”

今までボランティアという言葉はよく耳にしていたが、私がその活動をするのは今回が初めてです。
 五年前、嫁でいる娘が脳内出血で重体となり、今でも重い障害を残しています。娘の介護をしてきてその間、色々な障害を持った人達と

出会い、世の中にはなんと障害を持つ人が多いことかと、つくづく感じました。
 多くの人の励ましと力添えで明るく頑張ってきた私達です。
 娘も大分よくなり嫁ぎ先へ帰り、少しゆとりが出来た今、恩返しの意味をかね介護の経験を少しでも生かし、地域社会の役に立ちたいと思いヘルパー三級の資格を取り、静和寮でボランティアをさせてもらっています。
 食事介助、入浴介助の手伝い、掃除、洗濯など仕事はいっぱいあります。すぐ泣く人、我がままを言う人、一日中何かしゃべっている人、すまないすまないと恐縮する人、この人達の今までの人生を思うと、どの人も大事な尊い人達で、ここでの仕事はやり甲斐があり一生懸命頑張ろうという気持ちになります。
 家事や雑用でだらだら生活しているより、一歩家を

体にやさしい健康食

あなご豆腐



エネルギー…207kcal
 タンパク質…16.6g

作り方

- ①木綿豆腐をしっかりと水切りする。
- ②①の豆腐を横1/4切りにする。
- ③豆腐の片面に片栗粉をふり、あなごを豆腐いっぱいにする。
- ④③の上に、片栗粉をふり、豆腐のをせ、また片栗粉をふり、あなごのをせ15分位中火で蒸す。
- ⑤たれの材料を合わせ、一煮立ちさせる。
- ⑥蒸し上がったあなご豆腐を半分に切り（これが一人前となる）たれをかけ柚子を添えて出来上がり。

材料

あなご	4切 (1切40g位)
木綿豆腐	1丁
片栗粉	大さじ1
たれ	
かつおだし	100cc
みりん	大さじ1強
醤油	大さじ1 1/3
酒	小さじ2
柚子	適宜

編集後記

て行く為に役立つと思うと、本当によかったとつくづく感じています。
 色々学ばせて頂き、職員の皆様に心から御礼申し上げます。

塚前浩子

静和寮利用者の娘さんでハワイ在住の方が、前回掲載した中学生の作文を読まれ、大変感動され、中学生にお手紙を書いて下さいました。
 そうしたところ、先日その娘さんが面会にいられていると言う話を聞いて中学生本人と、その家族が訪ねて来られました。とても感動的な対面でした。「せいわ」を通じてこんな暖かい出会いがあり、嬉しく思います。
 本年もよろしく願ひいたします。