

せいわ

インフルエンザ予防に！



☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 高田 義明

私たちの施設では、施設理念を基本として、ご利用者の「満足」が満たされるよう介護・支援させていただいております。おかげさまで今年1月に70周年を迎えた府中静和寮ですが、未だに十分な「満足」の提供には到達できていないとの感を抱いております。今後とも、よりいっそう研鑽し、ご利用者の「満足」のみならず、プラス「感動」を得られるような施設を目指してまいります。そして、そのことが、同時に職員の「満足と感動」になるよう職場環境を整えていきます。今回はその基軸となる府中静和寮の理念をご紹介します。

府中静和寮 施設理念

静和寮理念

One for all, All for one.

- 一、喜びをもって人を支えます。
- 二、生きる美しさを実感できる福祉を目指します。
- 三、ご利用者を主役とした笑顔溢れる職場を実現します。

喜びをもって人を支えます。

福祉の仕事は人を支えることです。しかしそれはある意味、支えられる人のつらさを分かち合うことでもあります。そういう福祉の仕事をする私たち職員は時に身体的・精神的に辛くなることもあります。ですが、それらのことを含めて、人を支えることを喜びとして仕事をしていくという気持ちの表れです。

生きる美しさを実感できる福祉を目指します。

ご利用者の中には、いわゆる寝たきりで口から食べることの出来ない人、意思疎通が出来ない人もいらっしゃいます。それでも「人は生きているかぎり何か役割がある」という信念を持って、「生きることはすばらしい」ということをご利用者やそのご家族にも実感していただけるような福祉・介護を目指していくということです。

ご利用者を主役とした笑顔溢れる職場を実現します。

「笑顔溢れる明るい職場」というのはよくあるのですが、それはあくまでもご利用者が主体でなくてはなりません。「職員は楽しいがご利用者はさにあらず」という職場では、意味がないと思います。「ご利用者もご家族も職員も笑顔が溢れる職場であってほしい」という想いを実現していくということです。

以上の3つを軸に、**One for all, All for one.**

というチームワークの良さでこれからも社会福祉法人にふさわしい仕事をしていきます。

よろしくお願いいたします。



春の家族会

ご利用者とご家族が、一緒に楽しいひと時を過ごして頂きたいという思いで開催しております。春の家族会を今年も4月に行いました。当日は肌寒い天候にも関わらず、たくさんのご家族にお越し頂きました。

多くの「おいしかった」という、ご好評を頂き、たいへん嬉しく思います。

午前中は、ボランティアさんによる落語や職員による大喜利で楽しんで頂きました。昼食には、ちらし寿司のお弁当と静和寮特製うどんをご用意させて頂きました。このうどん、普段は朝食としてご利用者に出しているもので「是非、ご家族にも食べて欲しい」との声があり、家族会で食して頂くことになりました。

ゲームの後はケーキとコーヒーで「ホッと息の喫茶タイム」。午後のゆったりとした時間を過ごされました。

ご利用者とご家族、それから職員と笑顔の絶えない一日となりました。



～委員会だより～

行事策定委員会の活動報告



当施設では、ご利用者の生活に「潤い」や「輝き」を持って頂きたいこと、また単調になりがちな毎日に昔を懐かしんだり、四季を楽しんで頂く時間・空間を提供しようとの思いから色々な行事を行っています。行っていく内に『ご利用者の喜び』と『職員が思うご利用者の喜び』に差があるのでは？ 職員の自己満足に終わってはいないだろうか？ という疑問が持ち上がり、行事策定委員会で現在行っている行事すべてについて見直し、改善を実施しました。

改善を行うにあたり、
「個別」と「集団」という観点から、行事を見直しました。

当施設では養護と特養が併設されているため、今までは行事のほとんどを養護ご利用者と特養のご利用者が合同（集団）で行っていましたが、介護保険制度が導入され、個別ケアが重視されるようになったこと、また、ご利用者の重度化が進んで来ている中で、ご利用者一人ひとりにとって本当に必要なものはなんだろうか？ という思いに沿った視点から考えることにしました。

そこで、ご利用者や関係者の皆様からのアンケート結果やご意見を参考にして、それぞれの行事を個別性重視の行事、集団性重視の行事に分けて考えていく必要があることに気づき、行事の再検討を行いました。

「個別」の行事として見直した誕生会と「集団」行事のつくし採りをご紹介します。

今回ご紹介した以外にも、ショッピングやドライブ、日帰り旅行、秋祭りなど、ご利用者に喜んで頂けるような行事を考えています。



誕

生

会



ケーキを目の前にして、「ワァ～！」と喜ばれました。誕生会に出席してくださった息子さんも「こんな風にしてもらえるのは、うれしいですね。」と笑顔で話していただき、ご自分でも記念撮影されていました。

今までは、養護のご利用者と特養のご利用者合同で月に一度、誕生月の人を中心に誕生会を催し、ご利用者や寮長・次長・介護スタッフがお祝いをしていました。今年からは、もっとアットホームな感じで祝おうと考え、養護・特養の各フロアで、ご利用者お一人お一人の誕生日にご本人とご家族、同じフロアのご利用者スタッフで祝うことにしました。



つ

く

し

採

り



つくし採り当日は天候にも恵まれ、とても気持ちの良い日差しや風の中でたくさんのつくしを採ることが出来ました。ご利用者はそれぞれ、つくしを採る方、採って来たつくしのハカマを取る方に分かれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。今回はつくし採りだけでなく、炊き込みご飯・豚汁を皆さんと料理され昼食として頂きました。いつもとは違った場所や雰囲気の中で食べる食事は格別なもので、「また行きたいね。」という声が多くあがり、大成功に終わりました。



笑顔あふれる毎日を送って欲しい

ご利用者、家族、施設が一緒になり、そして地域の皆様のご協力も得ながら「笑顔あふれる毎日を送っていただける行事」を目指して、職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

また、行事に対しての皆様方からのご意見もお待ちしております。併せて、ご協力の程、よろしくお願い致します。



こちらデイサービス



レクリエーション 音楽療法



デイサービスでは新しい試みとして「音楽療法」を取り入れました。エレクトーンに合わせての合唱はカラオケで歌うのとは違い、みんなの声の重なりが、すばらしいハーモニーを奏でていました。また、ハンドベルなど様々な楽器を使っている合奏は、あまり使い慣れない楽器なので「難しいなあ」との声も上がっていました。音楽療法は初めての試みであり、戸惑いながら行いましたが、「音楽で意味のある時間」を考えて実施しております。その様子をご紹介させていただきます。

①ご利用者の皆様と職員が一緒になり、懐かしい曲を歌ったり、歌詞や譜面を見て、考え、感じながら楽しく合奏しました。最初は少し難しいようでしたが、最後にはバッチリ合わせることが出来ました。



②様々な楽器を使用している合奏。
なかでも一番多く使用した「鳴子」は、昨年、みんなで作ったものです。
振ったり、叩いたり、楽しく賑やかな演奏になりました。



③笑顔がだんだん真剣な表情に！
難しくても集中して難なくできました。



90分という時間を一人ひとりが真剣に、そして楽しみを味わい、感動ある時間を過ごすことが出来ていると思っています。音楽療法が終わったあとは「難しかったけど楽しかったよ。」「昔を思い出したわ。」「などの感想をいただきました。一番驚いたのは、ベッドで寝ていた方がリズムに合わせて手をたたいたり、口ずさまうとされていた事です。今後とも感動ある時間にしていきたいと思います。

静和寮おしゃべり広場

話をすると、気分爽快。いろんなことをしゃべって気持ちスッキリ！今回は、ご利用者に子供の頃からの思い出などを話していただきました。



『私の思い』

小田アサコ

私は、五人兄弟で神石に生まれ、空木へ嫁に来ました。小さい頃から、両耳ともに中耳炎を患いました。医師から、「もう聞こえるようにならん。」と言われたと後になって、親が教えてくれました。

小学校に入学しても、いつも先生が側で勉強を教えてください、助かりました。給食センターで働きましたが、機械の音で余計に聞き取りにくく、体がフラフラして、しんどくなり辞めました。

静和寮へ入寮して耳が聞こえず、みんなと話せないことがあり、つらい思いをすることもあります。みなさん、話しかけていただくときは、ゆっくりと話してくださいね。

これからも皆さんと仲良く生活していきたいと思いますので、よろしくをお願いします。

『思い出』

村上シヅコ

私は、甲山で生まれ、三人姉妹です。家の事情で5歳の時、甲山から京都の叔父さんの家へ行くことになりました。

19歳の頃、大丸百貨店の帽子・ベビー服の売り場で売り子(店員)をして働きました。勤めている間は、恋愛をして、結婚し子供も出来ました。その後、支那事変・大東亜戦争があり、千人針をしました。子供を連れて、京都の親の家に帰り、大変苦勞をしました。実の親と離れ離れになって悲しい思いもしました。

今年で97歳になります。これからも、みなさんと仲良くして生活していきたいと思っています。

「しゃべりたいこと」大募集!!

あんなことや、こんなこと、胸の奥にしまっていること何でも話して、スッキリしましょう。「しゃべりたい」方は、本部事務所 藤井 までお願いします。

ありがとうございました。

皆様方の真心に心から感謝申し上げ、ご紹介させていただきます。(順不同)

◎期間：平成20年12月1日～平成21年3月31日

◆ご寄付

田辺友祥様、小川紀代子様、江草 功様、能島浩三様、橘高敏夫様、
三谷千代子様、石口美江様、小林和市様、小川ヨシ子様、
国際ソロプチミスト府中様、晃永寺福祉部様

◆ご寄贈

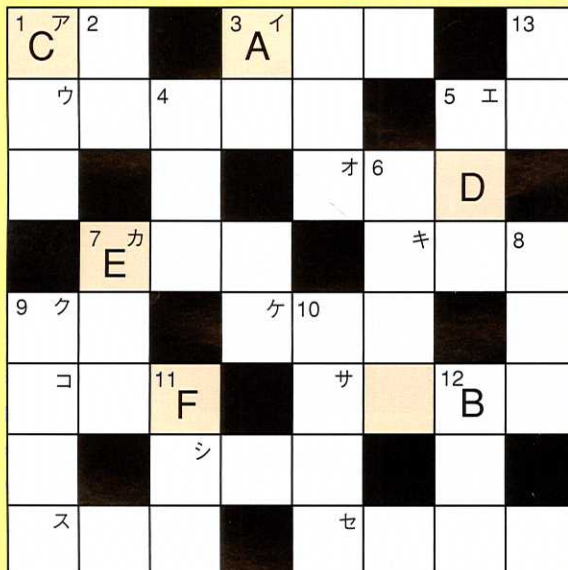
三谷千代子様、橘高正人様、栄明寺様、(株)伊豆商店様、向島ドック株式会社様



クロスワードパズル

【たてのカギ】

1. シャツで掛け違えると恥ずかしい!?
2. 牧場でいなく
3. ゴルフ場に生えている
4. 悪魔のライバル!?
5. 地獄で人を裁く大王
6. ラーメンに振りかけます。ハクション!!
7. トランプでハートと同じ色のマーク
8. 育ち盛りはこれより食い気
9. スフィンクスが有名です
10. ポチやタマのお医者さん
11. インフルエンザの予防に着用しよう
12. 表面を平らに仕上げる棒状や板状の工具
13. 小さいお姫様の物語。おや○○姫



【よこのカギ】

- ア. 犬も歩けば、これに当たる
イ. 番組などの進行役です
ウ. 浦島太郎がお土産にもらいました
エ. 伊勢・車・オマール
オ. 美容や健康に良いとされるショウガ科の多年草
カ. バットを構え、投手と対決
キ. 由紀さおりと安田祥子の関係
ク. コンビニエンスストアは24時間○○業!
ケ. 追い払い、取り除くこと。害虫を○○○する
コ. 妨げること
サ. 日が暮れて西の空が赤々となる
シ. はっけよい、のこった
ス. 芸能人の○○○ショー
セ. スパゲッティやピザの本場

【クロスワードパズルの回答欄】

A～Fに入る文字を並べると...

A	B	C	D	E	F

答えは次号まで待ってね。

【前号の答え】

答えは、

A	B	C	D	E
ユ	キ	ア	カ	リ

でした。わかりましたか(〇〇)V?

ユ	ビ	キ	リ	ヒ	カ	リ
リ	ン	メ	モ	コ	ウ	
カ	タ	タ	タ	キ	コ	ウ
ゴ	ア	ロ	キ	シ	リ	
ケ	ン	リ	ン	ク	キ	
イ	シ	オ	ケ	ム	リ	
キ	イ	ロ	ライ	ネ	ン	

編集後記

2009年も、いつの間にかやがて半分が過ぎようとしています。昨年から景気の低迷が続いていますが、まだ景気回復は難しいかな?と思います。更に、ここに来て、追い討ちとなるような新型インフルエンザの感染拡大。いつになったら、世界中が元気になることやら...。感染予防と早期治療を心掛け、インフルエンザも不況の「風邪」も吹き飛ばして、元気な残り半年になればと思っています。

新人職員紹介

音楽とお酒をこよなく愛する「西」と申します。誰でも気軽に声を掛けられるよう毎日元気に頑張ります。ヨロシクお願いします。

ディサービス
西 知洋

はじめまして鍋島といいます。元気だけがとりえの私ですが笑顔で頑張っていきますので、みなさま、よろしくをお願いします。

あやめ寮 介護員
鍋島 洋子

若い力で頑張ります。
調理員 下江 福



4月からディサービスでお世話になっている吉森です。みな様に楽しい時間を過ごしていただける様に努めたいと思います。よろしくお願いします。

ディサービス 吉森 日佐子

4月1日より静和寮のきく寮で働かせて頂くことになりました柴畑晃です。1日も早く仕事を覚え、今まで経験してきたことや技術等を活用したいと思っています。よろしくお願いします。

きく寮 介護員 柴畑 晃

常に笑顔忘れずに、元気に楽しくをモットーに頑張りますので、よろしくをお願いします。

看護師 友安 香織