

せい わ

恋(鯉)こがれて
庭の池
手塩にかけし
錦鯉
足音ささて
競い寄り添う

川原

☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 大橋 亘

過去と未来の境目はどこに？

静和の軌跡

⑤

過去と未来、その境目をどこで区切ればよいのだろうか。戦後無我夢中で走り続けてきた日本という国は、瞬きするたび、目の前の景色が変つていたに違いない。当時の人は、過去を振り返る余裕さ

えなく、ただただ、ひたすら走り続けたのかもしれない。昭和四十五年頃、世の中では、大阪万博の開催、山陽新幹線開通など、まさに発展という言葉がふさわしい。この発展という言葉を受けて、その当時の静和寮ではどうだったのだろうか。満三十歳を過ぎての静和寮では、建物の老朽と処遇目標の変貌であろう。「健康で明るく朗らかな生活」ということが当時より以前



昭和50年代頃の写真～園遊会より

「明るく朗らかな生活」に変わり、健康という言葉は姿を消した。これは、健康を無視したのではなく、日常処遇の上で充分満たされたものとして、掲げなくても良い時代、それよりもむしろ、明るく朗らかな生活を営ませるにはどうしたらよいか、という問題のみといえる時代となつていった。府中救護院としてこれまで様々な人を収容してきた。その当時、町を歩けば一目で収容されている人だとわかるほど、病弱で元気がなく、着てる服もどこか違つていた。しかし、時代と共に生活様式や意識が変わり、世相も変わつていったのである。いつしか収容という言葉から利用という言葉に変わったことも必然的なことかもしれない。



時代が変われば人も変わる。静和寮を利用する人も変わつてくる。そのとき、静和寮は、今まで通りの知識、物の見方考え方でよいはずはない。当時、少なくとも相手は変化するためのものは、こちららも変わらなくてはならない。座右の銘、「常に相手老人と己を置きかえてみよう」

(つづく)

「福祉」なんでもトピックス

四月二十八日、各紙朝刊TVニュースは「介護保険迷走」の報道で、まさに衆目を集めた。市町村の準備不足が多く見られ、事業実施主体に不安が高まってきた。

また、六十五歳以上利用者の保険料額の未確定と保険料の市町村格差、介護報

酬(サービス提供事業者)に對してのサービス実施対価としての給付金)の不透明さ、それに伴う利用者の一割負担の問題、更には、家族介護への現金給付の行方。今一つ言えば、要介護状態を見極めて、利用者個々の介護度を決定する際の介護認定コンピューターの専門ソフト不備の再々修正等を巡つての介護保険見直し、施行延期論の政府記者会見発表だが……。どんなものであろうか。

さて、本筋の介護保険制度の説明に移りたい。

▼一割の利用者負担が支払えない場合は、介護保険

新制度完全主義は無理なのは！

サービスは受けられないのか。結論から言えば「サービスは受けられない」。それゆえに現在、特別養護老人ホームを利用している人には、制度発足から五年間は経過措置として継続して入所利用可能としている。五年経過後にもこの特例が残るのかは不明である。経過措置期間は、その時点での「自立者、要支援者」も同じ扱いである。

▼要介護認定を申請したら、いつ決定されるのか。申請から三十日以内に認定決定し、決定結果を通知することとされている。ただし、今年は制度発足の年で、一時に多くが殺到し、なおかつ市町村の作業不慣れ、認定審査会合議体の数不足などで、期間内に処理できない場合も考えられる。

だが、来年四月以降軌道に乗れば、そのような遅れはあつてはならない制度である。なお、介護に緊急性が認められる場合は、サービス提供が先立ち、認定は後からついてくる形を取ることも認められている。

▼では認定に先立ち、介護サービスを受けた場合の費用の流れはどうなるのか。先に受けたサービス費用

(大橋)

ホームヘルプサービス って何？

ホームヘルプサービスは
お年寄りが、住み慣れた地
域や家庭で過ごしていくた
めのお手伝いをすることで
す。

掃除や洗濯、シーツ類の
洗濯、交換、布団干し、買
い物や通院のための送迎、
付き添い、買い物の代行等
ができます。調理ができな
い方には調理を、自分では
食べられない方には食事の
介助をといったように、そ
の方の生活に不都合が生じ
る部分のお手伝いをします。
また、家庭での入浴が一
人ではできない方への入浴
介助を行ったり、状態に応
じて、体を拭いたり、着替
えのお手伝いをします。排

泄に関するお手伝いの内容
も、トイレまでの誘導、ポ
ータブルトイレを使用する
際の介助、おむつ交換など
様々です。

ホームヘルプサービスを
利用される方は、心身の状
態、家庭の事情など、理由
は違いますが、その方に
どのようなお手伝いが必要
かを考えてサービスをしま
す。住み慣れた我が家で生
活生活の上の不都合の解消
して頂くために、また介護
者の負担を少しでも軽減し
て頂くためにホームヘルプ
サービスがありますので、
どうぞご利用ください。



上の写真が入浴台です。この台の上に回転板を取り付けたり、浴槽に滑り止めマットを敷いたり、浴槽内に足踏み台を置いたりすると、より安全でスムーズに入浴できます。参考になさってください。

お手伝いの内容をご紹介します

〇さん 七六歳

脳梗塞後遺症あり

夫と二人暮らしで、介護は夫がされています。夫が高齢のため、自宅での入浴介助が難しくなってきたので、ヘルパーが訪問することにしました。

平成九年の訪問時は、手摺りにつかまり、介助すれば浴槽へ入ることができましたが、平成十年に二ヵ月間入院し、それ以後体力が低下していき、ちよつとした段差でもやつと越えられ程度の歩行となりました。

そのため、ますます自宅での入浴が難しくなりました。そこで、浴槽に入浴台を取り付けてみることにしました。入浴台は、座っておしりをずらしながら浴槽に入ることができ、

〇さんも楽に入浴することができ、自宅での入浴が可能になりました。「妻は、お風呂が大好きなので、自宅のお風呂に入ることができ、うれしい」と喜んでおられました。

このように生活する上でチョットした工夫などで不都合さを解消することができます。そういったお手伝いができればと思っております。

☎四一六二二二
在宅介護支援センター

府中静和寮

ザ・仕事師

(その3. 辰年・巳年)

嵯峨田英美
1. てんびん座
2. 中華料理
3. 広中平祐
事務員

土屋美智子
1. てんびん座
2. くり、いちぢく
3. 森 光子
調理員

伊田易史
1. うお座
2. 鏡 物
3. P-マッカードニ
寺田恵子
指導員

榎崎理恵
1. おとめ座
2. チョコレート
3. ブルースウィルス
坂本龍一
寮母

寮母
1. うお座
2. 鯛
3. 北大路欣也
栗田綾子

寮母
1. おとめ座
2. アイスクリューム
3. 堤 真一
調理員
稲葉京子

寮母
1. うお座
2. にぎり寿司
3. 高橋由伸
看護婦
秋田康子

寮母
1. しし座
2. 静和寮の
煮込みうどん
3. 宮田修アナウンサー
寮母
名和美紀

寮母
1. ふたご座
2. 野菜・果物
3. コロッケ
夜警員
後藤育弘

ヲタミさんの おもしろ語録



○トントンたたくは 誰さんかー
せんまつ米屋の じへいさん
今頃 何しに おいでたかー
△せきだが 変わって 変えに来た
○お前の せきだはどんなのかー
△いのしし かわじし かわばたけー
○そんなら隣の おおまつつあん
じーんじーん じんごろべえ
鼻ちよっこり出しかけて
大阪せきだで すべらんしょー
すべらんしょー

今日は青空 よい天気
前の家でも となりでも
さおに干したる 干し物は
太郎や次郎の一重物
あードンドンカッカ
ドンカッカー

ありがたいなら



いもむしゃくじら

ありがとうなら (十才)
いもむしゃ はたち (二十才)

くしゃみ

一、ほめ 二、くさし
三、そしり
四、かぜ
五、なんぎで ごさんしょう



こんな楽しい事 いっぱい 持ってます！



踊りクラブの皆さん(今年の夏祭りより)

踊りクラブ 通信

府中静和寮では、地域の踊りボランティア(高田ヒサコ先生他二十名位)と静和寮のお年寄りとで毎月二回、踊りクラブが行われています。

初めに踊るのが「備後府中音頭」そして、一時間半位の間に参加者の希望、季節にあった踊りなどを取り入れ、最後は必ず「ぼけな

い音頭」で締めくくります。高田先生にお話を聞いてみました。

「私はここに来て、皆さんとお会いするのが、何よりも楽しみです。来るきっかけとなったのは、婦人会の活動や朗読ボランティアなどで市社協に行っていた時、社協や前令城理事長さんより声をかけていただき、来させて頂いています。

踊りクラブといっても、踊るといふより手踊り、体操的な振り付けを主に取り

入れ、お年寄りの人達が一日でも長く元気に過ごせるように、いろいろ工夫しています。自分の健康のため、そして何かお役に立つことができれば、人様のため、自分のためにと頑張っています。」

これからは踊りクラブのリーダーとして、活躍して頂きたいと思っています。また、この会に来られている地域のお年寄りの方にもお話を聞いてみました。

◆いつもは野菜作りや、ゲートボールをしているけど、この踊りクラブは楽しみの一つです。パッパッと威勢よい「大漁節」なんかが好きです。

(菅川ヒサエさん八八歳)

◆私はカラオケが好きです。踊りクラブには、六十歳過ぎて体を動かした方が良く、と思って参加し、二十単位になります。今は足がとろとろで、三曲に一曲くらいは、休みながら踊ります。全身で踊る「寿音頭」は好きなので絶対に踊ります。

(上西ハルヨさん八五歳)

八月七日(土)には、静和寮納涼音楽祭があり、皆さん浴衣姿で踊りを披露しお祭りに花を添えて下さいます。

♪ハッピー備後府中は
その国舞らん♪

ほのぼの日記

気をつかったつもりが……



先日、養護の一泊レクに参加しました。最初の日はあいにくの雨模様。『少し残念だな』と思いながらバスに乗り込みました。しかし、島根県に到着した頃には雨も小降りになり、傘をさしての四年ぶりの出雲大社参拝は、とても嬉しかったです。

出雲大社参拝の後は、堀川巡りなどをして宿につきました。温泉にゆつくりとつかり、今以上に美しくなりました。夜の宴会では、

大好きな歌も唄い、楽しく過ごしました。そして、二日目の大根島の「由志園」の日本庭園や牡丹の花は、すばらしいものでした。高麗人参のお茶も頂きました。それから、鳥取の「花回廊」へも行きました。どちらも初めてでしたが、広々として空気が良く、珍しい花も沢山で見事でした。実は私ですが、米子には恩人がおられ、以前は度々行っておりまして、久しぶりにこの地を訪れ懐かし

く感じ、想い出深い「山陰の旅」となりました。最後に参加した皆さんが、無事にこの旅をすることができたことは、何よりな事だと思っています。また機会があれば、参加しようと思っています。いつまでも元気で明るく暮らしたいものです。

思い出の地へ再び

今金 カヨ 85歳



左側1番目が今金さん(鳥取花回廊にて)

ちよとボエム

人に会ったり、さよならしたり、人を好きになつたり、嫌になつたり、人を恨んだり、妬んだり、嫉妬したり、馬鹿にしたり、傲慢にしたり。好きでいるとき、なんだか苦しいが、実に気持ちがいい。だけど恨み、辛み、妬みなどはどうして気持ちよくないのだらう。平気で口にするくせに！もう、人間はイヤだ。神様になりたい！

介護者は今

新緑の野山を眺望し、ふと二人で行った旅行の思い出が脳裏を走り去りました。思えば定年退職五年目、脳梗塞で倒れ、今年で十六年目を迎えます。最初は、期合早く、安堵感がありまし

た。年月と共に病状も進行し、歩行困難や麻痺も起こし、毎日怒ったり鬱めたり

の連続でした。

現在は、ベッドで寝たきり

で言語障害もあり、食事

もできず、今は顔の表情や

動作で判断します。聴力は

あり、過去の事を話すと涙

ぐみします。私の体調が悪い

時など「なにくそ！」と氣

力で頑張っています。三十

年間専任で、現在が新

婚生活と思ひ介護に懸命で

す。

私も健康に留意し、気分

新たに出来る範囲の趣味

伝言板

- * 今の福祉に対する「生の声」を募集しております。
- * 介護上での悩みを募集しております。
- * その他、ご意見ご感想がありましたら下記へお送り下さい。

【宛て先】

★726-0021

広島県府中市土生町1636番地の1

府中静和寮 広報係

★0847-41-2375

を持って、笑顔で明るく一日を大切にしていきたいです。また、周囲の皆様のご指導によりここまでできました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも精一杯頑張ります。

府中町 徳本 恵美子

茶こしのない急須でお茶を入れたら、湯飲みの中に

編集後記

茶柱が立ちました。幼い頃祖母が茶柱が立つたび「なんかええ事(良い事)があるで」と言っていたのを思い出して、幸せな気持ちでお茶を飲み、そのまま幸せモードの一日。

澄んだお茶を一気に飲むのではなく、たまにはお茶の葉の浮いたお茶も風情があつて良いものです。茶柱が立てば、なおさらハッピーな気分が楽しめます。

《せいわ》も今回で満一歳を迎えました。まだまだうまくなけません。皆様の手をお借りし、大きくなつていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひします。

体にやさしい健康食

変わりコロッケ



エネルギー 171kcal
たんぱく質 6.5g
脂 質 8.3g

作り方

材料

ジャガイモ 60g
牛ひき肉 20g
たまねぎ 20g
にんじん 5g
卵黄 5g
油 2g
キャベツ 30g
トマト 30g
パセリ 1g
トマトケチャップ 5g
ウスターソース 3g
塩 少々
コショウ 少々

- ① ジャガイモは茹でて、塩、コショウをふって、つぶしておく。
- ② タマネギ、ニンジンのみじん切りにしておく。
- ③ 牛ひき肉、タマネギ、ニンジンを油で炒め、塩、コショウで味をつける。
- ④ ③を中の具にして、つぶしておいたジャガイモで包み、表面に卵黄を塗り、熱したオーブンで卵黄がからりとし、焦げ目がつく程度に焼く。(フライパンで表面を返しながらかいてよい)
- ⑤ 付け合せに、キャベツ、トマト、パセリを置き、トマトケチャップとウスターソースを合わせたものをかけて出来あがり。