

せいわ

故郷の月
故郷の
野山に摘みし
すすき活け
だんご供えて
十五夜の月



☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市土生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 大橋 互



養護府中静和寮第16楽団第2特別合唱隊?昭和60年代頃より

時代を追う者、追われる者

静和の軌跡

⑥

創立して、半世紀を迎えた静和寮、それまでにいくつもの壁を乗り越えてきた。しかし、その壁は未来永劫やって来るだろう。はい上がるように突き進んできた日本、時代は豊かになり、

一人一人の生活水準も高くなってきた今、逆に貧富の差も顕著になってきた今、人々はいったい、何を望むのであろうか。

さて、静和寮でも生活水準が高くなるにつれ、その様式も変わってきた。いわゆる娯楽という言葉に対して、追求し始めた。しかし、今日では重度化や高齢化といったように、娯楽に対す

る意味合いが変わってきたように思われる。

ここで、当時の静和寮での人々の娯楽ぶりを覗き込んで見ることにしよう。

元チンドン屋の人が、現役時代の道具を持ち出しては、祭りの時にぎやかしたり、他の人々も若かった

ので、デンデン太鼓を叩いたり、神輿なども自分たちで和紙を張り付けた手作り

のものを使っていた。誕生会などでは、日の丸をふりながら、自作の歌を唄った



運動会より

り、寸劇なども自分たちで演出し、披露していた。

また、個性の強い人たちが（今と少し違う）もいた。元船乗りの人が、この食事には毒が入っていると、いつも外食をしたり、腹巻きには、いつもお札をさして歩く人、自分の部屋でお

茶会を開く人、戸を閉めたまま、全く出てこない人など、個々それぞれに好きな事をしながら、生活していた。その頃と現在をふと、比べてみると、何が違うの

だろう。家庭的な雰囲気？あの頃は楽しかった？と耳にするたび、今の利用者に申し訳ない気持ちになる。

(つづく)



静和寮人前式(仮装) 記念撮影の様様

特養ホーム利用者と介護保険



要介護認定調査と審査会

が既に開始された。この度は、これから来年三月三十一日までの間の、特別養護老人ホームを利用している人と要介護認定及び介護サービスの関係抜き書きしてみることとした。

まず、申請の流れは、現在ホームを利用している人へは、行政から「認定申請案内」と「申請書」が送付されてくる。従って利用者は、書類が届くまで待つていればよいことになる。

さて、書類が届いたとしても、自らが申請のための必要事項を記入し、申請受付窓口へ提出しなくても良い。なぜか？ホームのなかには、介護支援専門員（ケアマネジャー）と呼ばれる資格をもった職員が配置されていて、調査をしたり書類の作成や提出の代行が出来る。この人に一任しておけば、事は前へ進む仕組みになっている。

従って、ある日、顔見知りの職員が「〇〇さん、ご機嫌いかがですか？今日はあなたの要介護度を決めさせていただくための調査にまいりました。よろしいでしょうか？」「では始めさせていただきます。」と調査に入ることになる。ここでお願いがある。それは、日頃から良く知った間柄だからといって「何をいつとるんネ、毎日会つてようしつとろうに……ええように書いていってつかあさい」と言わずに、問いに答えてあげてもらいたい。その時の職員は「調査員に変身している」ことをお忘れなく。

「よっしゃ、わかった。どんな顔して来るか待つとるで！」

今一つ「かかりつけ医意見書」が必要となるが、ホームではほぼ嘱託医の意見書で解決する。「そこまで分かった、じゃが気になる

ることがある。一つは、介護度によってサービスが受けられなくなること、もう一つは、保険料とサービスを受けたときの利用自己負担額が気になる」と言う声が聞こえてきている。

第一の話 確かに人によつては、【自立・要支援】と決まる人がホーム内にいる。このことは、以前にもちよつと触れたが、現にホームを利用している人には、そのまま五年間に限り、継続利用が出来るといふ経過措置が介護保険法施行法で決められている。

第二の話 保険料は、予定額として平均月額三千元前後と言われているが、確定額は、来年度予算が発表されて始めて決まる。次に利用自己負担額のことだが、これも費用負担の激変緩和策として、現在、福祉サービスとしてホームを利用したときの利用料徴収額を大きく上回らないような特例措置が考えられている。

今回はここまでとするが、最後に前述の「五年間特別措置の期限切れ」これにどう取り組むのが、国と地方公共団体の大きな課題と考える一人である。単に介護度だけでは解決しない社会的問題を抱えた課題だ。《利用者の「ずっとここにいたい」の願い》をみんなで考えよう。 (大橋)

福祉人間

ケアマネジャー

山下幸之

お年寄りの介護に携わる我々も、年間を通じて数多くの研修会、研究会、事例検討会といった各種の研修の機会があり、そこで介護職、看護職、調理職、指導員それぞれが新しい制度の動向や、他の施設で行っている介護方法、レクリエーションなどについて、各施設毎の取り組みを発表し、自分達の施設へ持ち帰るわけです。

さて、前置きが長くなりましたが、先日ある研修会へ参加いたしました折に、面接のことについての研修がありました。ロールプレイングと耳慣れない言葉かもしれませんが、要は各自がそれぞれに役割を持ち、その役割に応じた演技をするわけです。架空の面接場

介護者は今

主人公がクモ膜下出血で倒れましたのは、働き盛りの四十五歳の時でした。それまで平々凡々と生活してきた私も、その日を境に大変な日々を送ることになりました。

十年経った今もベッドに寝たきりで、立つこと、座ることはもちろん、自分では体一つ動かすことはできません。唯一会話はできますので、コミュニケーションはとれます。テレビが好きで、朝から夜中までよく見たものです。最も、脳への刺激にはいいですけどね。私は若いとはいえ、昼夜の看病で少々疲れ気味です。そういう時は、ショートステイを利用して頂き、その時は友人とお喋り、好き

面を想定し、相談者、援助者、観察者の三人に分かれて演技をしたわけです。課題は「初回訪問時に、家に入れてもらって下さい。」また「介護保険をわかりやすく説明して下さい。」そして「相手に必要なことを納得させて下さい。」などで、それぞれが制限時間五分の中で、というものでした。結果については、後日機会がございましたらその時にご報告させていただきますが、この一連の研修の中で、改めて気づかされたことは、気づかないうちに、つい専門的な用語を使用したり、このことは知っているだろうという勝手な思いを持って、対応してしまったり、また、いきなり要点から入ってしまった

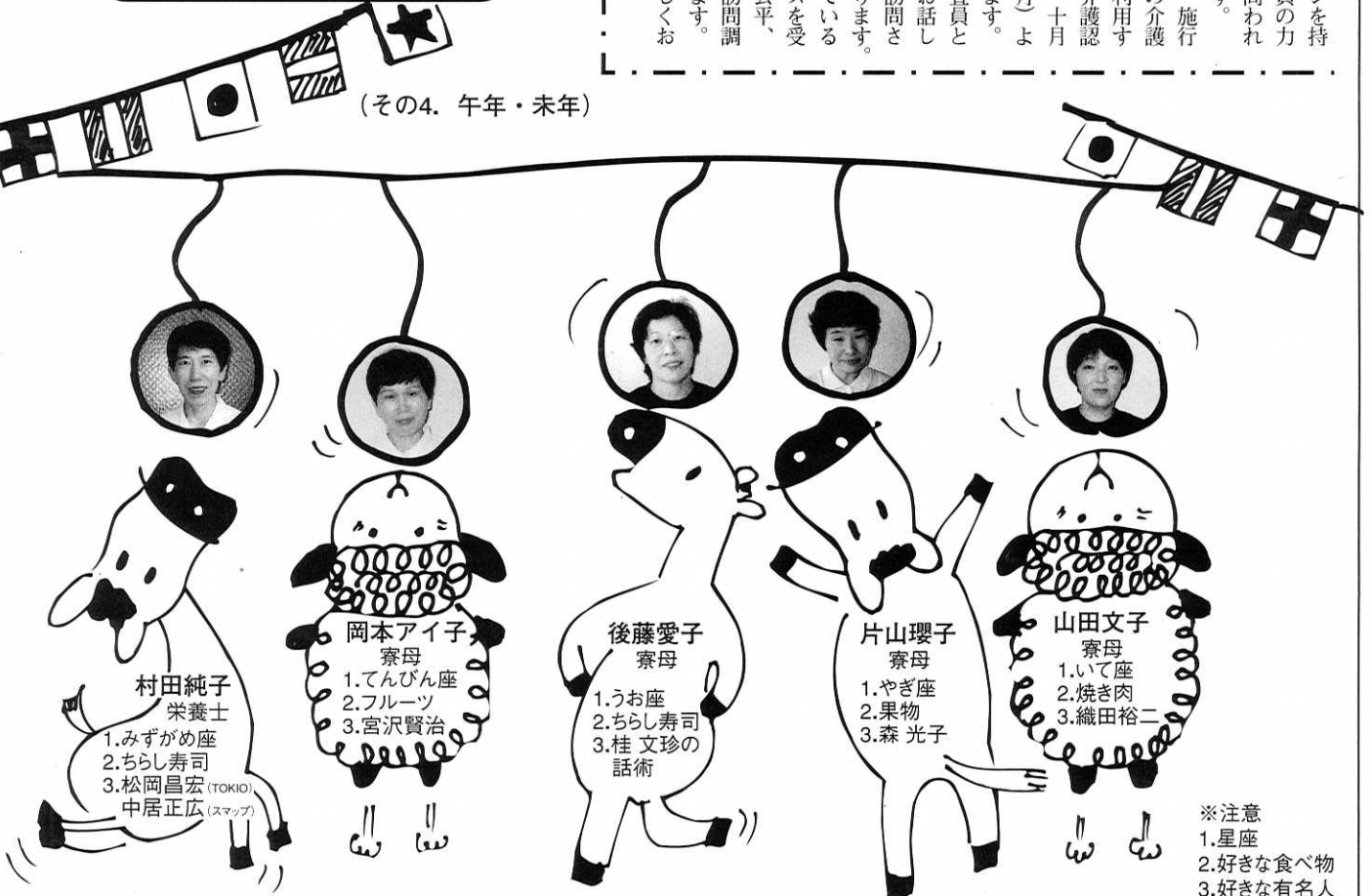
りすることが多いこと、そして、正確な知識が必要なのは言うまでもなく、いかに人間関係を、信頼関係を確立するかということでした。サービスを利用したいと思って、施設やサービス提供機関へ来られる方は、すでに何らかの情報を持った上で来られるため（しかし、実際に行ってみようと決心されるまで悩まれたこととあります。）ある意味では、サービスを知らずに来られているので、説明を理解してもらいやすいのですが、来たくても来れない、また、そのようなサービスがあることすら知らない、自分にサービスが必要にもかかわらず、その必要性に気づいていない人などに、どのよ

うに説明し、イメージを持つてもらえかが相談員の力量として、より一層問われてくる点だと思います。

来年四月一日より、施行の介護保険制度、その介護保険上のサービスを利用するために必要な、要介護認定調査の申請受付が、十月（一部の地域では九月）より各市町村で始まります。府中市内でも訪問調査員として、多くの人達がお話しをお伺いに各家庭に訪問させていただきますことになりました。介護を必要とされている方が、必要なサービスを受けられるためにも、公平、公正、中立な立場で訪問調査が行われると思います。皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

ザ・仕事師

(その4. 午年・未年)



村田純子

栄養士

1. みずがめ座
2. ちらし寿司
3. 松岡昌宏 (TOKIO)

中居正広 (スマップ)

岡本アイ子

寮母

1. てんびん座
2. フルーツ
3. 宮沢賢治

後藤愛子

寮母

1. うお座
2. ちらし寿司
3. 桂文珍の話し術

片山環子

寮母

1. やぎ座
2. 果物
3. 森光子

山田文子

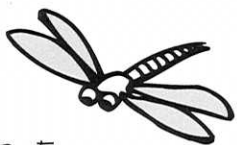
寮母

1. いて座
2. 焼き肉
3. 織田裕二

※注意

1. 星座
2. 好きな食べ物
3. 好きな名人

高木町 中沢 英子



「せきだのうた」バージョン2



トントンたたくは だれさんじゃ

せんまち米屋の しげさんじゃ

しげさん何しに おいでたか

せきだが変わって 換えに来た

お前のせきだは 何せきだ

お紺に紫 あやヒロド

あるもの無い言うて 換えなんだ

やれやれ腹立つ ごうやくや

わしが 15になったなら 西と東に蔵たてて

蔵の周りに松植えて 松の小枝に鈴下げて

鈴がジャンジャンなるときは じいさん ばあさん 嬉かろ

父さん 母さん 嬉かろ

もとへ かえって おしろのさん おんしろしろしろ しろきよの

おこまさん さいらさん たばこのけむりが じょうはつつあん

相手にないのが おこむらさん

ひいや ふうや みいや よ

いいや むう なあや やあ このや とお



作品紹介

うみ

飯田フジエさん

初唱

岩本 敏さん

平生

下江和子さん

見山

前岡 要さん

すせ

古川常子さん

但夢

藤田文子さん

生を乗り越えて今、静和寮のスタッフのお力添えで、余生を静かに過ごしておられる姿を目の当たりに見る

につけ、習字が皆さんの生活の一部になれば、そして、ひとときでも雑念のない時間をもつていただければ！

と念じつつ、健康の許すかぎり、微力ながら続けて行きたいと思っています。

菅田 命子先生

習字クラブ通信

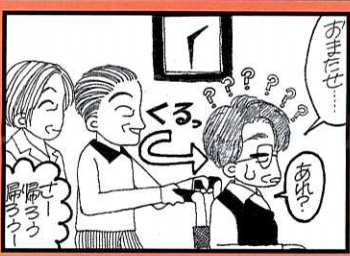
若いころ、働き遊ぶだけではなく、何か小さなことでも、人のお役に立てれば—と思っていたとき、先輩のお声掛けで、習字教室に来させていただくことになりました。



習字クラブの様子(毎週木曜日に行っています。)
写真中央が菅田先生

ほのぼの日記

まだ飲んでないよ～



わが青春!

著 吉川一十百 81歳



出征当時の一十百さん

昭和十四年一月十日、私に赤紙が来ました。二十四歳の時です。任務先は「南支」で、陸軍として戦地へ向かうことになりました。宇品から船で出て行くのです。母、兄、妹、そしてその頃には、もう結婚していた姉も見送りに来てくれました。

戦地では、二十歳から二十五歳の若者たちが、全国各地より集まっていた。千人以上いたのではないかと思います。戦争で最も辛かったのは「行軍」といつて、敵陣へ向かうため何日

も歩くことでした。こうして足掛け四年、異国の地で戦って来ました。日本へ帰って間もなく結婚し、四人の子供たちに恵まれました。タンス職人として生計を立ててきました。「戦争」それは私の青春と言えるのではないのでしょうか。こんな人も多いと思います。昔の写真を見ると、その頃のことを思い出し、今の平和に感謝している今日この頃です。

実際に体験してみても、やっぱり一番嬉しかったのは、おじいさんやおばあさんが



が、あると聞き、今回また参加しました。

体験学習に参加して

体にやさしい健康食

かぼちゃのいとこ煮



エネルギー 70kcal
ビタミンA 282IU
ビタミンC 23.4mg
塩分 0.8g

材料

かぼちゃ 60g
小豆 3g
煮干 3g
砂糖 3g
しょうゆ 5g
出し汁 適宜

作り方

- ① 小豆はゆでしておく。
- ② かぼちゃは適当な大きさに切り、所々皮をむき、出し汁で八分通り煮えたら、小豆、調味料を加え、静かに煮詰めて出来上がり。

いとこ煮(従兄弟煮)の由来

小豆、芋、かぼちゃ、栗、いんげん、大根、ごぼう等を組み合わせ、しょうゆ、又は味噌で煮た料理。煮る時にかたいものから順に入れていくところから、追々入れる、銘々入れるを、甥、姪の語呂に合わせ、従兄弟煮と称したという。

「ありがとう」と言ってくれたことでした。デイサービスで初めて逢ったおばあさんとお話しをして、帰りに私の手を握って「ありがとう。初めて逢ったのに懐かしい。また逢える?」と言ってもらったときは、本当に来てよかったと思いました。また機会があれば参加したいです。

著 林 佑妃子さん

この二日間の体験学習を通して、実習生が僕一人だったため、とても大きな不安を抱いていました。そんな僕をみかねたのか、おばあちゃんがやさしく声をかけてくれ、少し安心しました。だけど、人と接するのが苦手なため、聞かれたこと



を答えるだけという単純なことしかできませんでしたが、こういった暖かい仕事に携わることができ、これからの人生に必ずプラスになっていくと思います。この二日間、お世話になった職員の皆様、ご迷惑をかけた点が多く、積極的に動くことができました。

そして、静和寮には二名の生徒さんが実習に来られました。二日間という短い間だったのですが、お年寄りとの接し方に戸惑いを感じながらも一生懸命に働かれていた姿が、とてもさわやかに感じられました。

広島県立戸手高校では、「産業社会と人間」という科目の授業で、自分の生き方を探求し、現実の産業社会やその中の自己の在り方、将来の進路について考える学習の一環として、職場体験学習を行っていただけます。

著 切原 広樹さん