

せいわ

さざんか
冬枯れて
色無き庭の片隅に
さざんかの紅
陽に輝けり

川原

☆発行所☆

府中静和寮

広島県府中市上生町1636番地の1
TEL (0847) 41-2375
FAX (0847) 41-8620

☆発行人☆

寮長 大橋 互

時代を駆け抜け、どこへ行く

静和の軌跡

⑦

昭和から平成
へと移り変わっ
た今日、何が変
つていくのだろう
。静和寮も還

暦を迎え、さらに時を刻ん
でいる。この頃になると、
著しい変化というものは、
目に見えなくなっている。
いや、もう目に見えるこ



平成元年頃の静和寮 創設時の面影はない



→ 新たな思いを
抱きながら



→ ゴールドフィンガー

願つて。
間もなく、福祉の世界も
大きく変わろうとしている。
当然のことながら、静和寮
もその変化についていかな
くはならない。しかし、
前述した目に見えて変わる
ことではなく、目に見えな
い「質」というものを磨い
ていくことである。それに
終わりはない。そのことを
利用者は望んでいる。サー
ビスがサービスと変わると
き、真のサービスとなる。



とだけの変化と言える時代
ではないのかもしれない。
これまで静和の軌跡として、
その時代背景と共にたどっ
てみたが、このあたりで終
りたいと思う。ネタが尽き
たわけではないが、この先
静和寮が軌跡を上げ、どの方
向に舵をとり、どう進んで
いくのかを皆さんに見てい
ただきたいからである。
その軌跡を軌跡とし、再
び静和の軌跡として紹介し
ていくことができればと、

要介護認定により、「自立」「要支援」と認定された方へ

平成12年4月現在、入所中の方

要介護認定

→ 「自立」「要支援」と判定された方

経過措置：5年間継続入所・利用者負担の特例措置

→ 「要介護度1～5」と判定された方

経過措置：利用者負担の特例措置

▼御本人の状
態が変化したと
きは、随時、改
めて要介護認定
の申請をするこ
とができます。
▼利用者負担
がこれまでより

面などでも、こ
れまでどおりの
サービスを受け
ることができま
すので御安心下
さい。

「経過措置」に
より、5年間は
継続して入所す
ることができま
す。また、処遇

支援」と判定さ
れた場合でも、
「経過措置」に
より、5年間は
継続して入所す
ることができま
す。また、処遇

五年間は経過措置として
継続入所が可能で

平成一二年四
月一日現在で特

別養護老人ホームに入所さ
れている方は、要介護認定
で「自立」「要

福祉何でも
トピックス
福祉何でも
トピックス

自己申告・自己責任

新しい世紀に入って、さらに日本は、国の内外に渡っ
て変革しようとしている。その一つに「介護保険制度」
がある。本紙を手にされるころは、スタート約一カ月前
に迫っている。そんななか、気掛かりな一つが「介護認
定で自立・要支援」と決定した人（特養・旧措置入所
者）のこれからである。前号でもチョット触れたが、先
般広島県が一枚のピラ（左に掲載）を出したので、今回
はこれを読んでいただきたい。「質問、ご相談は、当施
設でもお聞きすることになっている。」（大橋）

大きく上回ることはありま
せん。

平成一二年四月一日現在
で入所されている方（自立・
要支援の方も含まれます）
には、これまでの負担額より

大きく上回ることがない
よう、5年間の「特例措
置」が設けられています。

▼御本人や御家族の御希
望を尊重して、相談しなが
ら今後の対応を協議してい
ます。

養護老人ホーム、経費老
人ホーム（A型・ケアハウ
ス）、高齢者生活福祉セン
ターなどの施設や、高齢者
に配慮した設計のされてい
るシルバーハウジングや公
営住宅の御利用、生活支援
サービスを受けて御自宅で
生活されるなど、御家庭の
状況をお聞きしながら、御
本人に最もふさわしい対応
策について市町村とともに
責任をもって検討していま
います。

福祉人間

看護婦

前田よしみ

介護に疲れ果てる前に

日本介護福祉学会において、家族介護の中で老人虐待があるという報告が出されていきました。虐待は高齢者にとっても残酷なもの。よく話を聞いてみると、虐待した側にも、介護に疲れ果てている実態があり、同情の余地があることが分かります。疲れ果てる前に、介護を一人で背負い込まない方法を考えてみて下さい。

姑の介護なら、息子である夫に話相手になってもいい、孫である子供達に協力してもらいましょう。ヘルパーさんに来てもらうことも考えた方がいいのです。

また、お年寄りと同世代の人達に気楽に来てもらい、楽しい時間を過ごしてもら

という話もあります。私自身、家族の希望で静相寮から来たということをかくすため、遠くに車を停めたこともあります。そんな時は保健婦さん、訪問看護と一緒に来てもらうと、案外受け入れやすいものです。医療には偏見が少ないということでしょうか？

しかし、何より大切なのは、お年寄りや介護者が発想を変えてことです。心の介護がないとお年寄りに生きていてよかったという情動がわいてきません。

介護者が疲れていては、肝心な心の介護ができないのだから、上手にいろいろな福祉サービスを利用してゆとりを持って介護しようと思いを転換しましょう。

介護は、介護技術を身に

介護者は今

妻が脳内出血で倒れたのは、五年前の五十四歳の時でした。視力が悪くなるころより、煮物の作り方、漬物の作り方など、徐々に教えてもらっていた矢先でした。

脳内出血で倒れ、右半身マヒにより、歩くことや立位、

身の回りの事もできない身体になり私も日々、無我夢中で介護をし、その日その日を過ごしておりました。

障害者をかかえる者として、不安の日々、何をどうすればいいのか分からず、社会福祉協議会とか市役所へ何度も足を運び、いろいろと教えて頂きました。入浴サービスも、そちらで

教えて頂きました。一度目の出血より、右手

つけてお世話すればよいというものではないと思います。お年寄りが「生きていてよかった」と感じられるものを作り出していく創造的なものだと思っています。私たちと一緒に、小さいところから工夫して行きましょう。これからもよろしくお願ひ致します。

ザ・仕事師

(その5 申年生まれ大集合)

さる年はこんなにいるよ。よろしくお願いしますでござる!

2000 NEN DAYO MINNA TUTE KURUDE GOZARU!

山岡智子 調理員
1.かに座
2.ケキ類
3.武田鉄矢

野原健治 指導員
1.かに座
2.魚介類・果物
3.松田優作

橋高美千代 寮母
1.いて座
2.アイスクリーム
3.柴田恭兵

前田よしみ 看護婦
1.しし座
2.漬物
3.古谷一行・テレサ・テン

小川和美 寮母
1.やぎ座
2.クリー
3.中村雅俊

岡田和子 寮母
1.おとめ座
2.にがうり
3.酒井法子

落岩佳代子 寮母
1.おひつじ座
2.果物
3.特になし

森藤瑞恵 調理員
2.かに・ぶどう・リンゴ
3.藤山直美・豊川悦司

大橋 互 施設長
1.ふたご座
2.なんでも美味しく
3.司馬遼太郎

※注意

- 1.星座
- 2.好きな食べ物
- 3.好きな名人



賛否寮論

自己満職の世界

両方の口角が上に吊り上がった場合、人はそれを見て何を思うだろうか。大抵の人は、笑っているのだと思うかもしれない。では、そうでない場合はどうなのだろう。薄ら笑い、愛想笑い、作り笑い、苦笑い、その時の状態によって、あるいは見る人によって大きく変わってくる。日常生活の中では、こうした顔の表情を一つのバロメーターとして、相手への接し方を瞬時に判断することができる。

老人ホームの中ではどうだろう。朝、出勤してきてお年寄りの顔を最初に見る人もいれば、そうでない人もいるかもしれないが、前者がほとんどである。そのときの顔の表情によって、声をかけたり、かけなかったりする。しかし、笑っていた場合は必ずといっていいほど声をかけてしまう。その逆もあるが、相手を考えた場合、笑っていた人は

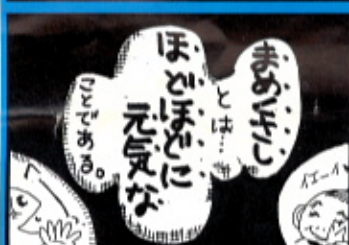
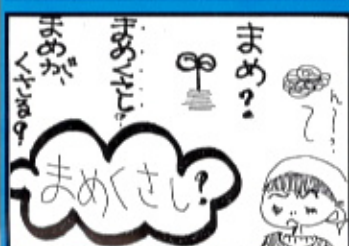
うが絶対に得たと思うのは私だけではないと、はつきり言える。そのときの状況で使い分けることは別であるが、楽しいことが続けばいいに決まっている。笑いはいつも、提供する側とされる側に分別することができるが、老人ホームでの一日のプログラムではどのようになり込まれているのだろうか。楽しい一時を過ごしてもらうことを目的に作られた行事は、果たして誰の視点で考えられたのか、ほとんどが提供者であろう。満足度はどうだろうか。笑った、ウケたなど、提供者される者よりも提供した者が楽しかった、満足できたといかににも提供された者も楽しかったに違いないと、



あっはっはっはー

ほのぼの日記

今日の調子は?



私は今、寝たきり生活をしていて、人様にお世話になり、心苦しく思っています。明治、大正、昭和に生きて働いて亡くなった人のことを、大勢知っておりませんが、長思いと看護する人も、貧苦のために充分なことが出来ず、その哀しみを知らずおられますので、現在と比べて、何をか思わん私です。

理で、とても楽しいです。私は、農家の生まれなので、種から苦労して育てる過程を知っているのです。それを思い出しながら食することが、よいに楽しさを増すのです。皆の口に合った味付けをするのは、本で学ぶことの出来ない、年季のいることだと思います。現場の職員さんも毎日大変だと思っています。私が滞在中も、ナースコールが鳴る毎に小走りで行く姿を見ていましたので、そう思

いました。テレビや雑誌で見ると、不足の多いことを聞くことが多いと思いますが、まずまずの生活なら、現状に満足したほうが幸せに思えるような気がします。しかし好奇心のない人は、進歩がないと思います。私は、常にいろいろな介護用品を使ってみて思うのですが、使う人に先に聞いてみて作ってほしいと、考えています。使いやすいようでも案外、使にくい物もあります。

母と母方の祖母は、何か「やろう」と思うとき言っていた。この世に生まれたからには「いきなりビビで終わっては情けない」(いきなりさなぎで終わるは...)「蚤」にたとえてまゆをせずに死ぬ志しが達成できても、できなくてもよく口にしていた言葉である。この書は国立図書館に収められています。

シヨートステイを利用して

著 廣瀬 良子



著 者 近 影

プロフィール
昭和六年、岡山県御津郡に生まれる。橋原尋常高等小学校に入学するが、病気のため高等科一年で中退。重度障害の体になるが、自分でできることはなんでもするをモットーに生活。良き伴侶を得て一女の母となり、現在に至る。

著書に「いきなりさなぎや、おえんがねえ」、「何でもーどうして!との付き合」がある。

「いきなりさなぎや、おえんがねえ」の題について

母と母方の祖母は、何か「やろう」と思うとき言っていた。この世に生まれたからには「いきなりビビで終わっては情けない」(いきなりさなぎで終わるは...)「蚤」にたとえてまゆをせずに死ぬ志しが達成できても、できなくてもよく口にしていた言葉である。この書は国立図書館に収められています。

体験学習に参加して

私にとって今回が最後の実習だったけど、今までと違っていたことは、夜勤があったことです。初体験の夜勤は、不安でいっぱいでした。利用者の方の名前や状態、業務の内容を把握するのが精一杯で、あせりさえ感じていました。そのあせりと不安は利用

者の方の笑顔で解消されました。帰ろうとした時「明日も来てくれるの?」と心配そうな顔で言われたので、「来るよ」と答えると「安心した」と笑顔で言われ、明日も頑張ろうという元気が出ました。そして、寮母さん方からも優しく教えてもらい、また一歩、介護福祉士に向けて、前進できた気がします。

今までの実習、そして今回の実習を通して得たものを、これからの介護に生かして行きたいと思っています。寮母さん方、利用者の方々、本当にありがとうございました。

福山曉の星
栄養・福祉専門学校
橋高 美香



昔ながらの味を、意外と喜んで食べたりすると驚くと同時にこれからも伝えていきたいと感じました。

者の方の笑顔で解消されました。帰ろうとした時「明日も来てくれるの?」と心配そうな顔で言われたので、「来るよ」と答えると「安心した」と笑顔で言われ、明日も頑張ろうという元気が出ました。そして、寮母さん方からも優しく教えてもらい、また一歩、介護福祉士に向けて、前進できた気がします。

今までの実習、そして今回の実習を通して得たものを、これからの介護に生かして行きたいと思っています。寮母さん方、利用者の方々、本当にありがとうございました。

福山曉の星
栄養・福祉専門学校
橋高 美香

先日、姑が「ふきのとう」を採ってきて、ふき味噌を作ってくれました。温かいご飯にそえて頂く、と、ちよつと苦味のある何とも言えない味でした。子ども達もめずらしく「おいしい」と言っていて、食べていました。

編集後記

体にやさしい健康食 うの花和え (1人前)



エネルギー 80kcal
タンパク質 6.4g
脂 質 2.5g

材料

おから 20g
卵 10g
にんじん 5g
みつば 5g
魚(白身) 20g
酢 小さじ1杯強
砂糖 小さじ2杯弱
塩 少々

作り方

- ① 魚は、塩と分量の半分の酢と砂糖でしめておく。
- ② にんじんは小さく切って茹で、みつばも茹でて1cmくらいに切っておく。
- ③ 鍋におからと卵、①の残りの砂糖を入れ、おからを焦がさないように弱火で火をとす。
- ④ ③が冷めたら、ボールに③、にんじん、みつば、魚、調味液(①で使った塩、酢、砂糖のつけ汁)、残りの酢を入れ、味を調えて出来上がり。